



Ski + Sport Club
TETTANG 1967 E.V.



Wintersport + Fitness + Badminton

2025/2026





Skiwoche Pfunds



Zumba-Kids Bähnlesfest



Bike-Kids



Lauftreff



Abschlusspowder



Picknick am See



Feierabend-Segeln



Pfänderwanderung



Vorstand



Edith Denzler, Thomas Gabele, Andrea Schelling, Clemens Locher, Bernd Somschor.

Vorsitzender

Clemens Locher, 0176/24 562 849
vorsitzender@ssc-tett nang.de

Abteilungsleiter Badminton Stellv. Vorsitzender

Thomas Gabele, 07542/989 936
badminton@ssc-tett nang.de

Kassierer/Finanzen

Edith Denzler, 07542/5803
kassier@ssc-tett nang.de

Abteilungsleiterin Fitness

Andrea Schelling, 07542/52690
fitness@ssc-tett nang.de

Abteilungsleiter Skisport

Bernd Somschor, 07542/54691
skisport@ssc-tett nang.de

Geschäftsstelle

Andrea Schelling, 07542/509230
geschaeftsstelle@ssc-tett nang.de
Schöneckstr. 39/2, 88069 Tett nang



Wer über neue Aktivitäten und Angebote rund um den Verein informiert werden möchte, darf uns gerne seine Emailadresse mitteilen!

Ein toller Verein schaut in die Zukunft

Die Vereine haben es immer schwerer in der sich wandelnden Gesellschaft aktive Mitglieder und Helfer zu finden, welche bereit sind ihre Freizeit für Andere einzubringen. Wenn ich das Programm lese, welches der Ski + Sport Club kommende Saison wieder anbietet, dann möchte ich als Vorsitzender allen Abteilungen mit ihren unermüdlichen Helfern, ohne welche ein Verein dieser Größe nicht existieren könnte, mein Lob und Dank aussprechen.

Die Skiabteilung bietet wie jeden Winter für alle Winterbegeisterte ein umfangreiches Programm an.

Seien es die Zwergel- und Kinderkurse für die Jüngsten unter uns oder auch die Jugendausfahrten. Für die Erwachsenen gibt es neben den Kursen auch Mehrtagesausfahrten nach Pfunds oder zum Abschlusspowder an den Arlberg. Desweiteren gibt es Abendskitouren, geführte Schneeschuhwanderungen als auch einen Kurs für Langläufer.

Die Fitnessabteilung bringt durch das abwechslungsreiche und sehr große Angebot jeden des Ski + Sport Club in Bewegung. Sei es im Lauf- oder Bike Treff oder den beliebten Bike Kursen für Kids. Bei dem immer wachsenden Hallenangebot kann man schon fast den Überblick verlieren.

Das Angebot wächst laufend, und erfreut sich immer größerer Beliebtheit.

Die Badmintonabteilung bietet neben ihren sportlichen Aktivitäten auch weitere Freizeitaktivitäten wie z. B. das Feierabendsegeln an.

Ich wünsche allen eine erfolgreiche Saison und viel Spaß beim Sport. Dieser ist nicht nur gut für den Körper, sondern er fordert auch neue Kontakte und Freundschaften. Wir freuen uns alle auf die neue Saison und die gemeinsamen Stunden mit euch.

Clemens Locher

Glühweinfete vom Ski+Sport Club Tettang 8.12.2025, 19.30 Uhr Garageneinfahrt Manzenbergstraße 15

Jedes Jahr zählt die Glühwein-Fete zu den Highlights im vorweihnachtlichen Programm des SSC-Tettang. Es gibt einen Hefe-Nikolaus, Glühwein, Punsch und süße Naschereien. Bitte Tasse mitbringen. Alle Mitglieder und Freunde des SSC sind herzlich eingeladen! Lasst euch überraschen und kommt recht zahlreich.



**SPITZENSPORTLICH
FÜR FASSADE UND RAUM**

Locher GmbH
Malerbetrieb

Friedhofstraße 11 • 88069 Tettang
Tel (07542) 5097-01 • Fax -02
www.locher-malerbetrieb.de

Abschlussausfahrt ins Skigebiet Silvretta Montafon 28.3.2026, Abfahrt 7 Uhr Baywa-Parkplatz



Einen besonderen Event zum Abschluss des Winters! Wir genießen Wintersport kombiniert mit einem Konzert an der Bergstation. Nach einem tollen Skitag gibt es eine kleine Brotzeit am Bus, wo wir in geselliger Runde die vergangene Saison Revue passieren lassen und die Après-Skiparty an der Talstation erleben. Auch Nicht-Ski- und Snowboardfahrer können einen schönen Bergtag erleben.

Info: Bernhard Fischer, pistenbernie@gmx.de



Abteilung Badminton, Thomas Gabele



Von links nach rechts:

Thomas Gabele (Abteilungsleiter), Ekaterina Schlegel (Schriftführerin), Marco Bratz (Stellv. Abteilungsleiter), Markus Jenne (Kassier)

LUST AUF BADMINTON?

WER?

Die Badmintonabteilung des SSC Tett nang

WEN?

Jede Altersgruppe mit Spaß an Badminton

WAS?

Badminton ohne Leistungsdruck –
einfach Sport und Spaß

WANN?

Immer donnerstags von 20 – 22 Uhr
(außer während der Schulferien)

WO?

Ganzjährig in der Gymnasium Sporthalle
(neben dem Montfort-Gymnasium)

INFOS?

badminton@ssc-tett nang.de



Abteilung Wintersport, Bernd Somschor



von links nach rechts:

Schriftführer

Tristan Fischer, Spalterstr. 29, 88069 Tettngang
07542/4074199, tristan@fischer-tt.de

Skischulleiter

Matthias Häfele, Leimgrube 34, 88069 Tettngang
0152/55609009, matze@snowteam-tt.de

Kassiererin

Claudia Schubert, Bayerstr. 13, 88131 Lindau
0170/3125996, claudiaschubert@gmx.de

Abteilungsleiter

Bernd Somschor, Ravensburger Str. 68, 88069 Tettngang
07542/54691, bsomschor@icloud.com

Liebe Wintersportbegeisterte, liebe Freunde des Schnees,

der Winter steht in den Startlöchern – und mit ihm auch wir: das SNOWTEAM und der Vorstand der Abteilung Wintersport. Voller Vorfreude blicken wir auf die kommende Saison und möchten an dieser Stelle ein großes, herzliches Dankeschön aussprechen.

Danke an all jene, die im letzten Winter ihre Zeit, Energie und Begeisterung eingebracht haben – sei es in der Organisation, als helfende Hände vor Ort oder im Hintergrund als treue Unterstützer. Nur durch euren Einsatz konnten wir wieder unvergessliche Momente auf und abseits der Piste erleben.

Der vergangene Winter war – auch dank wunderbarer Schneeverhältnisse – einer, der uns allen sicher in guter Erinnerung bleiben wird. Von traumhaften Tourenbeginn bis zum letzten Firn im Frühjahr: Es war ein Genuss! Höhepunkte wie die der Kinder und Jugend Skikurs oder die Pfundswache oder der Apreskiausflug nach Ischgl haben uns nicht nur sportlich, sondern auch emotional bewegt – und das war nur ein kleiner Ausschnitt eines rundum gelungenen Programms.

Aktuell stecken wir mit viel Herzblut in den Planungen für die neue Saison. Bewährtes wird wieder dabei sein – aber auch frische Ideen. Besonders freuen wir uns, dass Bernhard und Tristan Fischer in dieser Saison ein neues Format rund um das Thema Skirennen ins Leben rufen – ein wichtiges und spannendes neues Angebot.

Die Änderungen im Vorstand haben sich bewährt. Mathias erfüllt seine neue Aufgabe als Skischulleiter mit viel Engagement und Herzblut! Lieber Mathias vielen Dank für Dein Engagement und deinen Einsatz.

Wir können es kaum erwarten, wieder gemeinsam Spuren in den Schnee zu ziehen – mit euch, für euch, und voller Leidenschaft für unseren Sport.

Herzliche Grüße und bis bald im Schnee

Euer Vorstand und das SNOWTEAM



Verantwortungsbereiche und Kontakte Wintersport



**Ski- und Snowboardkurse
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
**Christoph Dietenberger, Claudia Schubert und
Moritz Lämmerhirt**
Snowteam Mobil: 0152 918 54 22
skikurse@snowteam-tt.de



Après-Ski-Ausfahrt
Matthias Häfele
Mobil: 0152 55 60 9009
matze@snowteam-tt.de



Abfahrt Frei
Tristan Fischer
Telefon: 07542 4074199
tristan@fischer-tt.de



Skibazar
Jonah Ritter
0176 78987485



Langlaufkurs
Clemens Locher
cleloc@yahoo.de



Abendskitour
Daniel Wurm
0152 33686566



**Skiwoche/
Fahrradwoche**
Claudia Schubert
0170 3125996
claudiaschubert2@
gmx.de



Langlaufkurs klassisch
Frank Kreuzahler
Snowteam Mobil:
0152 918 54 22
skikurse@snowteam-tt.de



**Schneeschuh-
wandern**
Tilmann Kugel
0171 7771374



Zwergelkurs
Lorina Häfele
0157 57153756
Lorina.haefele@outlook.de



**Ausfahrten/
Abschlusspowder/
Abfahrt frei**
Bernhard Fischer
07542 6954
pistenbernie@gmx.de

Winterprogramm im Überblick

Skibazar	08.11.25	Halle Pfingstweid
Anmeldung Ski- und Snowboardkurse	08.11.25	Online, Schuh + Sport Mohn
Einweisung	21. – 23.11.25	Piztal
Anmeldung + Beratung Skiurse	29.11.25	Städtlesmarkt
Ski und Snowboard- kurse	27. – 30.12.25	Balderschwang
Schneeschuhwandern	27. – 30.12.25	Balderschwang
Langlaufkurs klassisch	27. – 30.12.25	Balderschwang
Abendskitour	03.01.26	Bödele
Zwergelkurs	10. – 11.01.26	Balderschwang
Langlauf Skating	17. – 18.01.26	je nach Schneelage
Abendskitour	01.02.26	Bödele
Abfahrt Frei	21.02.26	je nach Schneelage
Skiwoche Pfunds	21. – 25.02.26	Pfunds
Abendskitour	03.03.26	Bödele
Apré Ski Ausfahrt	14.03.2026	Ischgl
Abschlußausfahrt	28.03.2026	Silvretta
Abschlußpowder	11.04. – 12.04.26	Arlberg
Wandern und Biken	17. – 19.06.2025	Pfunds



Abteilung Fitness, Andrea Schelling



Von links nach rechts: Roland Rehtanz, Laura Roth, Monika Marschall, Gertrud Heine, Claudia Serravalle, Andrea Schelling

Viel Bewegung, Spaß und Gemeinschaft – für Groß und Klein!

Unser buntes Programm bietet dir Aktivitäten, die garantiert für gute Laune sorgen. Neu ab Winter 2026: Die „Turn Kids“ – ein cooles Angebot, um die kleinen Sportler spielerisch an Bewegung heranzuführen. Und natürlich bleiben unsere Highlights für Kids – wie Zumba Kids, MTB-, Bike- und Dirtbike-Kids – weiterhin am Start!

Unsere Hallengymnastik ist jetzt auch dienstags – so kannst du noch flexibler durchstarten. Das vielseitige Kursangebot mit Step, Pilates, Zumba, Rückenfit, Seniorentanz etc. lässt keine Wünsche offen. So bleibt Gesundheit und Bewegung ganz easy im Alltag integriert. Im Krafraum kannst du gezielt an deiner Stärke arbeiten und dich fit halten. Und für alle, die gern draußen unterwegs sind: Ganzjährig laden unsere Lauftreffs und Nordic Walking-Touren dazu ein, aktiv die Natur zu erkunden.

Ab April geht's dann richtig los: Wöchentliche Mountainbike-Touren für alle Könnernstufen – entdecke die Trails und das Hinterland von Tett nang auf zwei Rädern! Außerdem warten coole Outdoor-Highlights wie Boot Camp, Summer Dance, SummerGym, Zumba+Sommer-Specials – perfekt, um die Natur und den Sommer in Bewegung zu genießen.

Unser Ziel? Gemeinschaft, Spaß und Bewegung für alle – egal ob jung oder alt. Komm vorbei, mach mit und werde Teil unseres aktiven Teams!

Wir freuen uns auf dich!

Euer Fitnessteam

Abteilungsleiterin

Andrea Schelling, Tel. 0152/29356329
andreaschelling@web.de, fitness@ssc-tett nang.de

Finanzen

Gertrud Heine, Tel. 0176/72933437
heine.gertrud@googlemail.com

Schriftführerin

Claudia Serravalle, Tel. 01511/7215660
serravalle.coaching@gmx.net

Sparte Hallensport

Laura Roth, Tel. 0176/32885277
laura.roth95@icloud.com

Sparte Lauftreff/ Nordic Walking

Monika Marschall, Tel. 0151/64047328
monikamarschall@web.de

Sparte Mountainbike/ stellv. Abteilungsleiter

Roland Rehtanz, Tel. 0151/52552410
rolandrehtanz@gmx.de

ZUMBA KIDS (mit Thelma)

14. September bis Mai: Montag, 17.00 bis 18.00 Uhr, Stadthalle
Juni, Juli: Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr, im Freien bei der Stadthalle



Perfekt für unsere jüngeren Zumba Fans! Kinder von 6 – 12 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen. Zumba Kids Kurse enthalten kinderfreundliche Choreos, die sich nach Original Zumba Choreos richten. Spielerisch werden die Schritte erklärt.

Die Kinder sehen, wie viel Spaß das machen kann und es werden Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht, kulturelles Bewusstsein gefördert.

Info/Anmeldung: thelmavera@hotmail.com, Tel. 0172/9602224

Turn-KIDS (mit Laura)

ab Januar 2026, Mittwoch 15.45 – 16.45 Uhr
Turnhalle an der Weinstraße



NEU!

Bewegung, Spiel und gemeinsame Zeit. Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 1 – 4 Jahren. Mitmachen, ausprobieren, in Bewegung kommen. Spielerisch fördern wir Motorik, Selbstvertrauen und die Bindung zwischen Eltern und Kind.

Bewegung und Spaß stehen bei uns im Mittelpunkt!

Info: Laura Roth, laura.roth95@icloud.com



**REISEWELT
MONTFORT**

**Mit uns entdeckt ihr die
schönsten Orte der Welt!**

Karlstraße 16 • 88069 Tettnang • 07542 93220



www.montfort.de

regionalwerk
BODENSEE

Regionales Fairplay!

Unsere „Spielregeln“ sind ganz klar. Wir fördern unsere Region und unsere Vereine.

www.rw-bodensee.de



Vorteil
für unsere
Region

Unsere Energie vor Ort



Fitness – Hallensport für Mitglieder des SSC-Tettnang (nicht in den Ferien, ausgenommen Herbstferien)

Gymnastikleiterinnen



hintere Reihe: Laura Roth, Petra Somschor, Monika Schafer,
Iris Witzemann, Sabine Hermann, Sonja Marschall
vordere Reihe: Saphira Brutscher, Thelma Roggenbuck,
Lorena Herith, nicht auf dem Foto: Steffi Breuer

SkiFit/Dyn. Gymnastik

mit Laura und Moni, 6.10.25 – 30.03.26

Montag 18.30 – 19.30 Uhr,

Gymnasiumsportalhalle

Laura bereitet mit Ausdauer- und Kräftigungs-
training auf die Skisaison vor. Anschließend gibt
es noch die Möglichkeit, Volleyball zu spielen.

Info: mo.schaefer@o2mail.de

Gymnastik für Ältere

mit Iris, 6.10.25 – 18.05.26

Montag, 17.00 – 17.45 Uhr, Stadthalle

Iris bietet eine sanfte Wohlfühlgymnastik mit Musik für
Ältere. Fit und beweglich bleiben und dabei Spaß ha-
ben ist unser Ziel! Mit fließenden Bewegungen wird die
Balance, Beweglichkeit und Koordination gefördert, das
gesamte Kreislaufsystem wird angeregt und die Mus-
kulatur gestärkt und gelockert. Mach mit bleib fit!

Info: bodymindbalance@web.de

Mach mit Bleib Fit

mit Iris, 6.10.25 – 18.05.26

Montag, 17.45 – 18.30 Uhr, Stadthalle

Iris bietet für Leute, die schon länger keinen Sport mehr
gemacht haben, sanftes Fitnessstraining an. Es werden
gezielt Gelenk- und Muskelkraft gesteigert.

Info: bodymindbalance@web.de

Full Body Workout

mit Lorena 7.10.25 – 19.05.26

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Stadthalle

Full Body Workout mixt Cardio, Kraft und Beweglich-
keit in einem intensiven Workout. Nach einem Warmup
kann sich bei verschiedenen Übungen mit dem eigenen
Körpergewicht ausgepowert werden. Zum Cool Down ist
Stretch & Relax angesagt.

Info: lorenaherith@gmail.com

Fit + Mehr

mit Sonja 1.10.25 – 25.03.26

Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr, Stadthalle

Bei Sonja gibt es nach leichtem Aufwärmtraining geziel-
te Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po und Rücken
– ein Intervalltraining, welches die Fettverbrennung so
richtig in Gang setzt – und nebenbei noch Koordination
und Beweglichkeit trainiert werden.

Info: bodypower-ssc@web.de



Informationen zum Hallensport bei Laura Roth, laura.roth@icloud.com

Training im Kraftraum



Von links nach rechts: Dieter Stark, Helmut Schreyeck, Simon Hakspiel

ganzjährig
Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr
Freitag, 17.30 – 19.00 Uhr

Für den Kraftaufbau empfehlen wir, zweimal pro Woche ein Training zu absolvieren. Während ihr an verschiedenen Einzelstationen arbeitet, stehen unsere Kraftraumbetreuer Helmut Schreyeck, Dieter Stark und Simon Hakspiel bereit, um euch bei der Wahl der richtigen Gewichte und der korrekten Ausführung der Übungen zu unterstützen. Gerade im Alter ist Krafttraining von großer Bedeutung, da es dazu beiträgt, die Muskelkraft zu erhalten und zahlreiche Vorteile bietet, wie die Förderung des Stoffwechsels, die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, die Erhöhung der Mobilität und die Förderung der geistigen Fitness.

Info:
helmut.schreyeck@me.com
asorstark@t-online.de

Volleyball/Badminton



Gleich im Anschluss an die Ski Fit-Stunde mit Laura, spielen wir 1 Stunde Volleyball oder Badminton. Jeder ist Willkommen, der Spaß am Ballspielen hat.

Info:
Monika Schäfer, mo.schaefer@o2mail.de



Marschall GmbH
Metallbau · Schlosserei



Heufelder Straße 8, 88069 Tettnang/Bürgermoos
Tel.: +49 (0 75 42) 9 80 88-0, Fax: +49 (0 75 42) 9 80 88-15
info@metallbau-marschall.de

Herzlich Willkommen in der
Torstuben Tettnang



Familie Schühle
 Bärenplatz 8 · 88069 Tettnang
 Telefon 07542 9386-0
www.torstuben-tettnang.de
hotel@torstuben-tettnang.de
 Mittwoch & Donnerstag Ruhetag



Kursangebote

Zumba (mit Thelma)

Montag 15.09.2025 / 12.01.2026 (12x)

18.30 – 19.30 Uhr, Stadthalle

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Training.

Info:

thelmavera@hotmail.com

Tel. 0172-9602224



Pilates & Faszien (mit Saphira)

Dienstag, 07.10.2025 / 13.01.2026 (12x)

18.45 – 19.45 Uhr, Stadthalle Foyer

Der Mix aus Pilates und schwungvollen Faszienübungen lockert und löst Verspannungen, baut Stress ab, verbessert die Flexibilität, stärkt die tiefe Rumpfmuskulatur und verbessert dadurch die Haltung. Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen werden gelindert. Die Vitalkräfte von Körper, Geist und Seele werden gestärkt.

Info: mail@inner-power.eu



Online-Anmeldung: anmeldung@ssc-tettnang.de

Kursgebühr	6 x 1 Stunde	Mitglied/Nichtmitglied	Erwachsene	18/24 €	Schüler	6/12 €
Kursgebühr	10 x 1 Stunde	Mitglied/Nichtmitglied	Erwachsene	30/40 €	Schüler	10/20 €
Kursgebühr	12 x 1 Stunde	Mitglied/Nichtmitglied	Erwachsene	36/48 €	Schüler	12/24 €

SSC-Tettnang, Fitness: IBAN DE 32 6905 0001 0024 118895, BIC SOLADES1KNZ



Kursangebote

Pilates & BBP (mit Sabine)

Mittwoch, 17.09.2025 / 14.01.2026 (12x)

18.00 – 19.00 Uhr, Stadthalle

Es erwartet Dich ein abwechslungsreicher Kurs aus Pilates und Bauch-, Bein-, Po-Workouts. Ein knackiges Body-Fitness-Programm, das deine Problemzonen kräftigt und Fettpölsterchen zum Schmelzen bringt.

Info:

sabiher@gmx.de, Yogapilates-ssc@web.de



functional workout (mit Petra)

Donnerstag, 18.09.2025 / 15.01.2026 (12x)

19.00 – 20.00 Uhr, Stadthalle Foyer

Funktional Workout kombiniert verschiedene effiziente Trainingsmethoden wie HIIT, Bodyweight und Functional Fitness. Es werden ständig variierende Übungen für jedes Leistungs- und Intensitätsniveau angeboten. Der Einsatz verschiedener Hilfsmittel und Motivation durch Musik und Gruppe sorgen für Abwechslung, Spaß und schnellen Trainingserfolg bei der Entwicklung von Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Ausdauer.

Info: bp.somschor@t-online.de, Tel. 01709354691



Innovation in jeder Bewegung –
wenglor bringt dich ins Ziel!

www.wenglor.com/Karriere





Fitness-Dance

Montag 15.09.2025 (10x) / 12.01.2026 (12x)
18.30 – 19.30 Uhr, Stadthalle Foyer

Tanzen macht Spaß, hält Dich Fit und hilft Dir beim Abnehmen! Es fördert die mentale Fitness trainiert Dein Herz-Kreislauf-System pusht die Fettverbrennung strafft den Körper und entspannt!

Tanz mit bleib fit! Für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Tanz Dich Fit 55+ Einsteiger

Dienstag 16.09.2025 (10x) / 13.01.2026 (12x)
16.30 – 17.30 Uhr, Stadthalle Foyer

Tanzen macht Spaß hält fit und sorgt für gute Laune! Das Lernen der Schrittfolgen zum Rhythmus der Musik fordert Kopf und Körper. Dadurch wird die Koordinationsfähigkeit erheblich verbessert. Das Herz-Kreislaufsystem wird angekurbelt und die Ausdauer verbessert sich. Der Kurs ist geeignet für alle tanzfreudigen Menschen jeden Alters mit und ohne Tanz Erfahrung. Es wird kein Tanzpartner benötigt. Mitbringen: Freude am Tanzen.



Step-Aerobic

Dienstag, 16.09.2025 (10x), 13.01.2026 (12x)
17.30 – 18.30 Uhr, Stadthalle Foyer

Step-Aerobic ist ein dynamisches Fitnesstraining mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik unter Verwendung einer erhöhten Plattform. Step-Aerobic macht Spaß trainiert das Herz Kreislauf System, pusht die Fettverbrennung und aktiviert vorwiegend Bein und Gesäßmuskulatur. Durch spezielle Übungen für den ganzen Körper wird das Training abgerundet. Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet! Bitte Matte mitbringen.

Tanz Dich fit 55+

Donnerstag, 18.09.25 (10x), 15.01.26 (12x)
16.30 – 17.30 Uhr, Stadthalle Foyer

Tanzen macht Spaß, hält Dich fit und hilft Dir beim Abnehmen. Es fördert die mentale Fitness, trainiert Herz-Kreislauf, pusht die Fettverbrennung, strafft den Körper und entspannt. Wir tanzen sportlich in Turnschuhen zu untersch. Musikrichtungen in der Gruppe ohne Partner, keine Vorkenntnisse nötig.

Tanzerlebnis für Ältere

Freitag 19.09.2025 (10x) / 16.01.2026 (12x)
16.30 – 17.30 h, Stadthalle Foyer

Tänze International und Querbeet zu mitreißender und ansprechender Musik kommen aufs Parkett! Wir tanzen im Kreis und in der Linie und lassen uns von der Vielfalt der Rythmen und Tanzformen begeistern und bringen Körper Geist und Seele ins schwingen. Alle tanzen miteinander, so wird kein Tanzpartner benötigt. Wir tanzen in bequemen Schuhen ohne Absätze. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Rückenfit

Donnerstag 18.09.25 (10x) / 15.01.26 (12x)
17.30 – 18.30 Uhr, Stadthalle Foyer

Kursziele sind Stärkung der Muskulatur, Förderung der Beweglichkeit, Lösen von Verspannungen und Verbesserung der Haltung. Dein Rücken wird sich freuen, bitte Matte mitbringen!





Fitness-Outdoor

Zumba Sommer-Special (mit Thelma)

Montag, Juni/Juli

18.30 – 19.30 Uhr, im Freien bei der Stadthalle

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Training. Kostenlos für Mitglieder und bisherige Kursteilnehmer, Nichtmitglieder zahlen 20 €.

Info/Anmeldung:

thelmavera@hotmail.com oder 0172/9602224



Boot-Camp-Training (mit Petra)

April – September (in den Ferien nach Absprache), Montag, 18.30 – 19.30 Uhr
vor der Gymnasiumhalle



Effektives Powertraining für alle, die Vielfalt schätzen und Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen aus functional fitness/crossfit, verschiedenen Levels und Belastungsintervallen kann jeder seine Grenzen ausloten. Neben intensiver Betreuung des Einzelnen wird man durch Musik und Motivation in der Gruppe angespornt. Trainiert wird outdoor (bei Regen unter Dach).

Info: bp.somschor@t-online.de

Kleiner Einsatz, große Freude.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

spielend
gewinnen,
sparen und
helfen

vr-gewinnsparen.de

**Dauerauftrag für mein Glück:
VR-GewinnSparen.**

Eine Gewinnsparloterie der

Volksbank 



Fitness-Outdoor

SommerGym (mit Iris)

Montag, Juli/August, 18.00 – 19.00 Uhr
im Freien beim Sporteingang der Stadthalle



Fit und beweglich durch den Sommer! Mit sanfter Ganzkörpergymnastik werden alle Gelenke mobilisiert, die Muskulatur gelockert, gestärkt und gedehnt. Mach mit bleib fit!

Summer Dance (mit Iris)

Donnerstag, Juli/August, 18.00 – 19.00 Uhr
im Freien beim Sporteingang der Stadthalle



Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich gerne zu Musik bewegen und ihre Gesundheit verbessern möchten. Mit einfachen Schritten und moderatem Tempo ist dieser Kurs auch für Anfänger und Ungeübte geeignet! Einfach tanzen, genießen, Spaß haben und nebenbei der Gesundheit etwas Gutes tun.

NEUES, KOSTENLOSES ANGEBOT FÜR MITGLIEDER UND NICHTMITGLIEDER!



INTERSPORT
LOCHER

BODENSEE-CENTER FRIEDRICHSHAFEN

Sport Locher Kinderparadies GmbH
Ailingenstr. 109 – 88046 Friedrichshafen
Tel: 07541-2899540 – www.intersport-locher.de



WIR SIND [VON] HIER.

Tettngang | www.teba-immobilien.de

MTB-Ausfahrt ganzjährig (witterungsbedingt)

Donnerstagvormittag 10 – 12 Uhr, Treff am Kronenbrunnen in Tett nang. Mit dem E-Bike oder gut trainiert mit dem Bio-Bike 30 – 40 km genussvoll durchs Tett nanger Hinterland biken (gute Fahrtechnik erforderlich).



Bike-Kids (5 – 7 Jahre) mit Isabelle und Steffi

Isabelle und Steffi vermitteln Freude am Fahrradfahren. Der Spaß steht im Vordergrund!

Treffpunkt: Schäferhofparkplatz 16:00 – 17:30 Uhr, je 5 x 1,5 Stunden

Termin 1: 18.09 – 16.10.2025 | Termin 2: 16.04 – 21.05.2026

In unserem Fahrradkurs für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren entdecken wir gemeinsam die Freude am Radfahren im Wald! Spielerisch lernen die Kinder, sicher zu bremsen, das Gleichgewicht zu halten und ihre Geschicklichkeit auf dem Rad zu verbessern. Auf kleinen Trails dürfen sie erste Erfahrungen im Gelände sammeln – ganz ohne Druck, aber mit ganz viel Spaß. Der Kurs fördert Selbstvertrauen, Beweglichkeit und die Liebe zur Natur auf zwei Rädern. Helme auf und los geht's!

Voraussetzung: Kinder müssen Radfahren können, funktionstüchtiges Fahrrad, Helmpflicht. Mitgliedschaft im Verein notwendig.

Info/Anmeldung: steffi.breuer@mailbox.org



Ihr Schuh- und Sportpartner

- Fuß-Analyse
- Neueste vollautomatisierte
- Ski- und Snowboardmaschine (Belag, Kanten und Wachsen)
- Skischuh-Anpassung
- Freundlicher Service



Karlstraße 15
88069 Tett nang
07542 / 7884
info@schuh-sport-mohn.de
www.schuh-sport-mohn.de





Abteilung Badminton



Trainingszeiten

Trainingsort: Gymnasiumhalle
Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr (außer Schulferien)
Kontakt: badminton@ssc-tettng.de
www.ssc-tettng.de

YOU CAN'T BUY
HAPPINESS...
BUT YOU CAN WEAR

**BAR
TREND
HAUS**
Tettng • beim Torschloß

Stefanie Thaler
Mediengestalterin

+49 172 8723820

info@thaler-medien.design
www.thaler-medien.design

Schussenstraße 3
88074 Meckenbeuren

- ☑ Design & Druck von Broschüren, Flyern, Logos, Plakaten, Visitenkarten etc.
- ☑ Transkription digitaler Diktate
- ☑ Datenpflege/Aktualisierung Ihrer Webpräsenz
- ☑ Abschriften von Vorlagen aller Art

tmd
thaler-medien.design

Uhrzeit:	Angebot:	Ort:
*Fitness-Kurse		Stadthalle/Foyer

* siehe Kursübersicht Kalenderseiten 12 – 14

Ski- und Sportbazar am 8.11.2024 Halle Pfingstweid

Zeitplan:

09.00 – 11.00 Uhr Warenanlieferung

12.00 – 14.00 Uhr Verkauf

14.30 – 15.30 Uhr Abholung Erlöse/Ware

Neben Wintersportartikeln können auch andere Artikel angeboten werden, z.B. Inliner, Tennisschläger etc. Die Gebühr beträgt 1 € pro Artikel bei der Warenannahme plus 10% des Verkaufserlöses. Unser Snowteam steht euch bei der Warenannahme und während des Verkaufs wieder für eine fachkundige Beratung zur Verfügung. Wir bitten euch, die Erlöse und nicht verkaufte Ware rechtzeitig bis 13.00 Uhr abzuholen. Nicht abgeholte Erlöse werden vom Snowteam als Spende für die Nachwuchsförderung betrachtet. Die Warenliste kann auf der Homepage und auf Facebook heruntergeladen und bereits ausgefüllt zum Basar mitgebracht werden, um Zeit bei der Anmeldung zu sparen. Außerdem besteht erstmals die Möglichkeit, sich für den Skikurs im Dezember anzumelden.

Info: Jonah Ritter, Tel. 01 76/78 98 74 85



Zwergl-Skikurs (10./11.01.26)

Der Zwerglerkurs ist für unsere Kleinsten im Alter von 4 – 5 Jahren, die noch nie auf Skiern gestanden sind oder schon erste Erfahrungen gesammelt haben.

Auf einem kleinen Hang ohne Lift werden die ersten Schritte und Abfahrten erlernt. Sobald es möglich ist, wird der nur uns zur Verfügung stehende Schlepplift oder auch der Ankerlift benutzt. Wichtig ist, dass an beiden Tagen eine Bezugsperson des Kindes vor Ort ist, um bei Müdigkeit oder kleinen Pausen auf das Kind aufzupassen.

Am Übungshang am Riedberger Horn wird die Betreuung von unseren ausgebildeten Skilehrern übernommen.

Treffpunkt ist am 10.01.2026

um 10.00 Uhr im Skigebiet Riedberger Horn.

Anmeldung ab 08.11.2025

online unter snowteam-tt.de

Preis für 2 Tage Skikurs inkl. Liftfahrt

60 € für Mitglieder / 70 € für Nichtmitglieder

Info: Lorina Häfele, 0157/57153756

Lorina.haefele@outlook.de

Skatingkurs

Langlaufen mit Clemens 17./18.01.2026



„Skaten, das sieht ja leicht aus“

hat sich sicherlich schon so Manche(r) gedacht, wenn man Skater beim Laufen zugeschaut hat. Dieser Gedanke ändert sich jedoch schnell, wenn man es selbst das erste Mal versucht hat. Da kommen dann schnell die Gedanken auf: „Oh ist das wackelig, puh das kostet ganz schön Kraft, das ist ja gar nicht so einfach wie es aussieht“.

Wir bieten Dir in diesem Kurs die Möglichkeit die Grundtechnik des Skaten in einer kleinen Gruppe zu erlernen und auch zu verbessern. Dabei spielt es keine Rolle ob du schon einmal im Selbstversuch auf Skatern gestanden bist oder noch nie. Der Kurs ist so aufgebaut, dass unterschiedliche Grundkenntnisse gut zusammen üben und sich individuell verbessern können.

Der Termin ist der 17. + 18. Januar 2026.

Der Ort wird je nach Schneelage festgelegt.

Bei Fragen wendet euch bitte an mich.

Info: Clemens Locher, cleloc@yahoo.de

2025 November

■ Fitness ■ Wintersport ■ Badminton ■ Hauptverein

Uhrzeit:	Angebot:	Ort:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
						○								◐								●								◐		
			Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		45										46							47							48						
*Fitness-Kurse		Stadthalle/Foyer			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●		
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Stadthalle			●							●							●							●						
17.00 – 17.45	Gymnastik für Ältere	Stadthalle			●							●							●							●						
17.45 – 18.30	Mach mit bleib fit	Stadthalle			●							●							●							●						
19.00 – 20.00	Full Body Workout	Stadthalle				●							●							●							●					
19.00 – 20.00	Fit + Mehr	Stadthalle					●							●							●							●				
18.30 – 19.30	Ski Fit/Dyn. Gymnastik	Gymnasiumhalle			●							●							●							●						
19.30 – 20.30	Ballsport	Gymnasiumhalle			●							●							●							●						
17.30 – 19.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion							●							●							●							●		
19.30 – 21.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion				●							●							●							●					
15.00 – 16.00	Lauftreff	Parkplatz Neuhäusle			●							●							●							●						
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz						●							●							●							●			
09.30 – 11.00	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz			●							●							●							●						
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen – TT					●								●							●							●			
	Skibazar	Halle Pfingstweid							●																							
	Einweisung	Piztal																					●	●	●							
	Anmeldung/Freischaltung Ski- und Snowboardkurse	Online & Sport Mohn								●																						
	Anmeldung/Beratung zu unseren Angeboten	Städtlesmarkt TT																													●	
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle					●								●							●							●			
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen				●																										

* siehe Kursübersicht Kalenderseiten 12 – 14

Skikurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



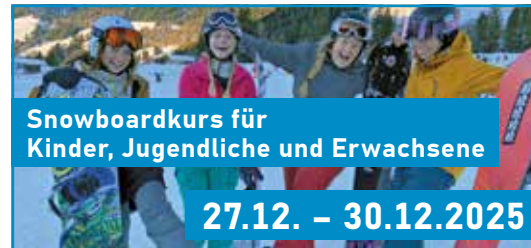
27.12. – 30.12.2025

Gemeinsamer Kinder-, Jugend- und Erwachsenenskurs vom 27.12. bis 30.12.2025 am Riedberger Horn und in Balderschwang. Die Eltern haben die Möglichkeit, parallel zum Kurs der kleinen Pistenflitzer selbst aktiv zu werden. Sollten uns die Schneeverhältnisse im Stich lassen, werden wir rechtzeitig ein alternatives Skigebiet bekannt geben. Die ersten Schritte auf Ski und Board machen wir im Übungslift oder wir fahren gleich an den großen Liftten, um unser Können unter Beweis zu stellen. Ob Board oder Ski, für jeden ist etwas dabei. Spaß ist garantiert. Mitmachen kann jeder ab 6 Jahren.

Auch wer nicht so früh übt, hat im Erwachsenenkurs noch zum Meister werden. Hier richtet sich die Einteilung in verschiedene Gruppen wie immer nach dem Könnenstand jedes/jeder Teilnehmenden.

Unsere Busse fahren ab Tettngang und bringen uns bei jedem Wetter sicher ins Skigebiet.

Snowboardkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



27.12. – 30.12.2025

Ihr wollt Snowboarden lernen und habt keine oder nur geringe Vorkenntnisse? Ihr könnt schon sicher fahren und wollt eure Technik verbessern? Wir bieten euch an vier Tagen verschiedene Kursstufen an, um euch optimal aufs Board zu bringen. Unser Snowboardteam begleitet euch durch vier großartige Tage – mit Kursen für Anfänger, Fortgeschrittene oder Freestyle. Egal ob ihr am ersten Turn festhaltet oder die Slope & Style voll ausreizt, wir werden die Schneeverhältnisse genießen. Unsere Busse fahren ab Tettngang und bringen uns bei jedem Wetter sicher ins Skigebiet.

Anmeldungen sind ab 08.11.2025 online unter snowteam-tt.de möglich. Beratung zur Anmeldung und Beantwortung von Fragen sind an unserem Skibazar möglich oder auch am 29.11.2025 auf dem Städtlesmarkt in Tettngang an unserem Stand.

Wir sind Partner des Sports. Versicherungsbüro Bernhard Fischer.

Friedhofstr. 4, 88069 Tettngang, Tel. 07542 6954
bernhard.fischer.bf@wuerttembergische.de



württembergische

Ihr Fels in der Brandung.

Wir helfen Ihnen gerne!

P f l e g e d i e n s t
KONZETT
Gemeinsam den Alltag gestalten

Kirchstraße 18, 88069 Tettngang
Tel. 0 75 42/95 20 74, Fax 95 20 76
Mobil 01 71/7 50 81 25

Uhrzeit:	Angebot:	Ort:
*Fitness-Kurse		Stadthalle/Foyer

[illegible]

* siehe Kursübersicht Kalenderseiten 12 – 14

(●) in Absprache (witterungsbedingt)

Schneeschuhwandern 27.12. – 30.12.2025



Lust auf Winterzauber abseits der Piste?

Begleitet Tilmann und Andrea auf traumhafte Schneeschuhtouren rund um Balderschwang – von entspannt bis sportlich, ganz nach eurem Tempo. Auch für Einsteiger ideal!

Ausrüstung: Rucksack mit Tee & Vesper, Sonnenbrille, Skistöcke, wasserdichte Stiefel. Schneeschuhe können geliehen werden.

Anmeldung wie beim Skikurs.

Infos: Tilmann Kugel, 0171 777137

„Langlauf – macht Spaß“ Langlaufkurs klassisch 27.12. – 30.12.2025

Diesen Gedanken hatten sicher schon viele beim Beobachten ruhiger, fließender Bewegungen auf der Loipe. Doch wer es selbst ausprobiert, merkt schnell: „Ganz so einfach ist es nicht!“ – es braucht Balance, Technik und etwas Übung. Deshalb gibt es unseren Langlaufkurs (klassische Technik): In einer kleinen, motivierten Gruppe lernst du die Grundtechnik des klassischen Langlaufs – oder verbesserst deine bisherigen Fähigkeiten. Ob du noch nie auf Langlaufskiern standest oder schon erste Erfahrungen gesammelt hast: Der Kurs ist so aufgebaut, dass alle Teilnehmenden individuell weiterkommen können.

Ort: Im Rahmen des Kinder- und Jugendskikurses in Balderschwang

Bei Fragen melde dich gerne bei mir!

Frank Kreuzahler

skikurse@snowteam-tt.de



Abfahrt frei – Feel the Speed



Lust auf mehr Technik, mehr Kontrolle, mehr Speed? Dann sei dabei beim Skirenn-Training für Einsteiger und Fortgeschrittene – für Jugendliche und Erwachsene, die mehr aus ihrem Skifahren rausholen wollen. Gemeinsam mit erfahrenen Trainern vom STB und dem Snowteam Tettngang feilst du an deiner Abfahrt, verbesserst deinen Fahrstil und bekommst wertvolle Tipps direkt auf der Piste.

Anmeldung online über das Snowteam Tettngang.

Organisatoren:

Bernhard Fischer & Tristan Fischer



Ab auf die Piste – St. Moritz 2026!

Dein Wintererlebnis von Februar bis März

- 1 Übernachtung inkl. Halbpension in Chiavenna
- 2 Skitage auf den Pisten von Corvatsch und Piz Nair
- Komfortable Anreise mit unserem Reisebus

Sichere dir deinen Platz und erlebe Winterspaß in St. Moritz!

☎ 07528/975350 ✉ buero@sohler-reisen.de

SOHLER
Reisen



Jetzt QR-Code scannen
& mehr erfahren



Vollmond-Abendskitouren 03.01./01.02. und 03.03.2026



Wir laufen bei Vollmond je nach Schneelage aufs Bödele oder den Brüggelekopf. Treffpunkt in Tettngang ist jeweils um 18 Uhr am Baywa Parkplatz.

Tourenstart Brüggelekopf

Anfahrt 50 min; Abmarsch 19.10 Uhr an der Talstation Bühel 705 in Alberschwende; ca. 420 Höhenmeter Aufstieg

Tourenstart Bödele

Anfahrt 60 min.; Abmarsch an der Talstation Hochälpele Weißtanne; ca. 420 Höhenmeter Aufstieg Bei beiden Touren ist keine Autobahnvignette erforderlich. Wir steigen mit Fellen zum Gipfel auf. LVS Ausrüstung ist bei beiden Touren nicht erforderlich, jedoch sollte eine vernünftige Stirnlampe mit vollem Akku/Batterien dabei sein. Ob ein Einkehrschwung am Gipfel möglich ist, hängt von Hüttenöffnungszeiten ab. Daher was zum Trinken mitnehmen, ein bisschen Kondition und gute Laune. Die Abfahrt findet je nach Schneelage im freien Gelände oder auf der Pistte statt. Bei unsicherem Wetter oder Schneemangel wir kurzfristig entschieden ob der Termin abgesagt wird.

Bitte meldet euch bei Interesse 4 Tage vor Tourstart bei Daniel.wurm@freenet.de oder 0152 33686566

Details folgen dann per Whatsapp

Skiwoche in Pfunds 21. – 25.02.2026

Erlebe unvergessliche Skitage in den Top Skigebieten Samnaun/Ischgl, Nauders und Fiss-Ladis!

Wir fahren in von Skilehrern geführten Gruppen – ob sportlich oder gemütlich, für alle ist etwas dabei. Übernachtet wird mit Halbpension im gemütlichen Hotel Traube in Pfunds – der ideale Ausgangspunkt für unsere Skitage.

**Anmeldung ab sofort bei
Claudia Schubert
claudiaschubert2@gmx.de
Tel. 0170 3125996**



SPORTLER AUFGEPASST:

SPART MIT DER

EMPEN VEREINSKARTE!

empen  optik

Je mehr Karten euer Club hat, desto mehr könnt ihr sparen. Weitere Infos in unserem Geschäft oder auf www.empen-optik.de

2026 Februar

■ Fitness ■ Wintersport ■ Badminton ■ Hauptverein

Uhrzeit:	Angebot:	Ort:
*Fitness-Kurse		Stadthalle/Foyer
15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstraße
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Stadthalle
17.00 – 17.45	Mach mit bleib fit	Stadthalle
17.45 – 18.30	Fit + Fun (Einsteiger)	Stadthalle
19.00 – 20.00	Full Body Workout	Stadthalle
19.00 – 20.00	Fit + Mehr	Stadthalle
18.30 – 19.30	Ski Fit/Dyn. Gymnastik	Gymnasiumhalle
19.30 – 20.30	Ballsport	Gymnasiumhalle
17.30 – 19.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion
19.30 – 21.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion
15.00 – 16.00	Lauftreff	Parkplatz Neuhäusle
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
09.30 – 11.00	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen – TT
	Abendskitour	Bödele
	Abfahrt Frei / Feel Higher Speed	je nach Schneelage
	Skiwoche Pfunds	Pfunds
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28										
○								◐								●							◐														
												Fasnetsferien 13.02. bis 20.02.																									
So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa										
	6							7							8								9														
	●	●	●	●	●			●	●	●	●											●	●	●	●	●											
			●							●		●												●		●											
	●							●														●															
	●							●														●															
		●								●													●														
			●								●													●													
	●							●														●															
	●							●														●															
					●							●											●														
								●														●															
																							</														

* siehe Kursübersicht Kalenderseiten 12 – 14
(●) in Absprache (witterungsbedingt)

Après-Ski Ausfahrt 14.03.2026

Noch recht neu im Programm fahren wir mit Jung und Alt nach Ischgl zu unserer Jährlichen Après-Ski Ausfahrt. Ein Tag voller Pistenträume und eine extra späte Heimfahrt (ca. 19 Uhr) garantieren auch nach dem Skivergnügen noch ein paar tolle Stunden in den vielzähligen Après-Ski-Bars und Hütten.

Anmeldung online unter snowteam-tt.de



Abschlusspowder 11. + 12.04.2026



Der Saisonabschluss hat Kultstatus: Der Abschlusspowder findet traditionell bei strahlender Sonne am Arlberg statt. Ob Freeriden, Funpark oder Piste, Skifahrer oder Snowboarder, Liegestuhl oder Schneebar – hier kommt wirklich jeder auf seine Kosten. Wer weite, fast leere Hänge liebt, ist goldrichtig.

Die Anreise erfolgt am Samstagmorgen in privaten PKWs. Übernachtet wird auf der Ulmer Hütte mit Halbpension. Neu dabei: eine motivierte Gruppe, die sich in den großen Funpark am Rendl stürzt und mit coolen Sprüngen glänzt. Ein Ski-/Snowboardlehrer begleitet uns und versorgt alle mit Tipps.

Für Abenteuerlustige gibt es geführtes Freeriden abseits der Piste – Voraussetzung ist eine eigene Sicherheitsausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Wer lieber auf gesicherten Routen oder den Pisten unterwegs ist, findet auch dort genügend Action. Wichtig ist, mit allen Schneearten zurechtzukommen – von frischem Powder bis sulzigen Firn.

Online-Anmeldung bis 01.03.2026, Organisator: Bernhard Fischer
E-Mail: pistenbernie@gmx.de.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt.

huchler
1848

Friedrichshafen | Tett nang

www.mode-huchler.de



huchler 1848
die männerschmiede
fashion • café • conceptstore

www.diemannerschmiede.de

Gaumenfreude auf Knopfdruck
Heizgetränke, Kaltgetränke und Snackautomaten für Betriebe.
Bereitstellung, Verkauf, Miete und Komplettservice (Befüllung/Wartung).
Fragen Sie uns!

AUROHA
Lorettostr. 32 | 88069 Tett nang | Tel.: +49 (0)7542 7431
service@auroha.de | www.auroha.de

2026 März

■ Fitness ■ Wintersport ■ Badminton ■ Hauptverein

Uhrzeit:	Angebot:	Ort:	10						11						12						13								14
	*Fitness-Kurse	Stadthalle/Foyer	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●				
15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstraße			●						●						●					●							
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Stadthalle	●						●						●						●								
17.00 – 17.45	Gymnastik für Ältere	Stadthalle	●						●						●						●								
17.45 – 18.30	Mach mit bleib fit	Stadthalle	●						●						●						●								
19.00 – 20.00	Full Body Workout	Stadthalle			●					●						●						●							
19.00 – 20.00	Fit + Mehr	Stadthalle				●					●						●						●						
18.30 – 19.30	Ski Fit/Dyn. Gymnastik	Gymnasiumhalle	●						●						●						●								
19.30 – 20.30	Ballsport	Gymnasiumhalle	●						●						●						●								
17.30 – 19.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion						●					●						●								●		
19.30 – 21.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion			●					●						●						●							
15.00 – 16.00	Lauftreff	Parkplatz Neuhäusle	●						●						●						●								
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz				●						●						●								●			
09.30 – 11.00	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz	●						●						●						●						●		
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen -TT				(●)						(●)					(●)						(●)						
*18.45 – 20.00	Eröffnung Lauftreff / Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz																											●
	Abendskitour	Bödele			●																								
	Apres Ski Ausfahrt	Ischgl												●															
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle				●						●						●							●				
18.30	BSSC Mitgliederversammlung	wird bekanntgegeben																							●				
Abfahrt 7.00	Abschlußausfahrt	Silvretta																										●	
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen			●																								

* siehe Kursübersicht Kalenderseiten 12 – 14

(●) in Absprache (witterungsbedingt)

Eröffnung am 30.03.2026, 18:50 Uhr – Trimparkplatz Schäferhof

Lauftreff / Nordic-Walkingtreff

18.50 Uhr Information und Einteilung der Gruppen | 19.00 – 20.00 Uhr Joggen / Walken | 20:00 Uhr kleine Erfrischung mit Verlosung Sport-Shirt

Lauftreff-/Nordic-Walking-Leiter



Isolde Schumacher, Jörg Fessler, Edith Denzler, Franz Heilig,
Renate Alber, Thomas Röck, Andrea Schelling, Monika Marschall



Lauftreff Sommer – Parkplatz Schäferhof

Montag

Power Jogging	ca. 10 km
Fit & Fun	ca. 8 km
Jogging Light	ca. 6 km (für Beginner)
April – August	19.00 – 20.00 Uhr
September	18.00 – 19.00 Uhr
Oktober	17.00 – 18.00 Uhr

Lauftreff Winter – Parkplatz Neuhäusle

Fit & Fun	ca. 8 km
November – März	Montag 15.00 – 16.00 Uhr

Nordic-Walking– Schäferhof

Montag + Donnerstag 1,5 Stunden

April – August	19.00 – 20.30 Uhr
September	18.00 – 19.30 Uhr
Oktober	17.00 – 18.30 Uhr
November – März	09.30 – 11.00 Uhr

(nur Montag)

ganzjährig	
Donnerstag	08.45 – 09.45 Uhr

Info:

Moni Marschall

Tel. 01 51/64 04 73 28

monikamarschall@web.de



Uhrzeit:	Angebot:	Ort:
*Fitness-Kurse		Stadthalle/Foyer
15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstraße
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Stadthalle Foyer
17.00 – 17.45	Mach mit bleib fit	Stadthalle
17.45 – 18.30	Fit + Fun (Einsteiger)	Stadthalle
19.00 – 20.00	Full Body Workout	Stadthalle
19.00 – 20.00	Fit + Mehr	Stadthalle
17.30 – 19.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion
19.30 – 21.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion
19.00 – 20.00	Lauftreff	Schäferhofparkplatz
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
19.00 – 20.30	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
18.30 – 19.30	Boot Camp	vor der Gymnasiumhalle
*18.15	Eröffnung MTB	Rathausplatz
18.30 – 20.30	MTB Treff	Rathausplatz
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen – TT
16.00 – 17.30	Bike-Kids	Schäferhofparkplatz

	Abschlußpowder	Arlberg
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen

[illegible]

* siehe Kursübersicht Kalenderseiten 12 – 14

Mountainbike-Eröffnung am 14.04.2026, 18.15 Uhr

www.ssc-tettang.de / ssctt_mtb@web.de

Mountainbike-Guides



von Links: Maik Schneider, Michael Scherzer, Patrizia Pechan, Monika Schäfer, Roland Rehtanz, Timo Isenmann, nicht auf dem Foto: Sigi Moritz.

Mountainbike-Treff

14.04. – 29.09.2026, dienstags, 18.30 – 20.30 Uhr (nicht bei Regen)

Abschlussausfahrt: 30.09.25 / 29.09.26, Treffpunkt: Rathausplatz Tettang

Geführte Mountainbike-Touren in Gruppen je nach Kondition und Fahrtechnik, Gruppenstärke max. 10 Teilnehmer, ca. 2 Stunden

- Gruppe 1:** Sehr hohes Tempo, anspruchsvolles Gelände, gute bis sehr gute Fahrtechnik und sehr gute Kondition erforderlich
- Gruppe 2:** hohes Tempo, anspruchsvolles Gelände, gute Fahrtechnik und gute Kondition erforderlich
- E-MTB** hohes Tempo, anspruchsvolles Gelände, gute Fahrtechnik und
- Gruppe 2e:** gute Kondition erforderlich
- Gruppe 3:** mittleres Tempo, Waldwege und Trails, Tipps und Übungen zur Fahrtechnik und gute Kondition erforderlich
- Gruppe 4:** niedriges Tempo, Waldwege, einfache Trails, Tipps und Übungen zur Fahrtechnik, Kondition und Übung vorausgesetzt

Fahrtechnik-Training

mit Moni Schäfer und Jürgen Kohn

Gemeinsam werden wir Geschicklichkeit und Fahrtechnik auf dem Bike üben. Ziel ist es, im Gelände Spaß und Sicherheit zu erlangen

Dienstag, 14.04. und 21.04.25 – parallel zum Biketreff



Uhrzeit: Angebot: Ort:

***Fitness-Kurse**

Stadthalle/Foyer

15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstraße
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Stadthalle Foyer
17.00 – 17.45	Mach mit bleib fit	Stadthalle
17.45 – 18.30	Fit + Fun (Einsteiger)	Stadthalle
19.00 – 20.00	Full Body Workout	Stadthalle
19.00 – 20.00	Fit + Mehr	Stadthalle
17.30 – 19.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion
19.30 – 21.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion
19.00 – 20.00	Lauftreff	Schäferhofparkplatz
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
19.00 – 20.30	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
18.30 – 19.30	Boot Camp	vor der Gymnasiumhau
18.30 – 20.30	MTB Treff	Rathausplatz
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen – TT
16.00 – 17.30	Bike-Kids	Schäferhofparkplatz
16.00 – 17.30	MTB-Kids	Schäferhofparkplatz

20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle
---------------	--------------------	----------------

18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen
-------------	------------------	---------------

[illegible]

* siehe Kursübersicht Kalenderseiten 12 – 14

Mountainbiken für Mädels und Jungs

Fahrtraining mit "Mitch" Michael Schipper
Parkplatz Schäferhofwald
05.05. – 16.06.2026 (nicht in den Pfingstferien)
Dienstag, 17.00 – 19.00 Uhr, 5 x 2 Stunden

Gemeinsam wird Geschicklichkeit und Fahrtechnik auf dem Bike geübt und das Gelernte sofort in kleinen Touren ausprobiert. Das Ziel ist, im Gelände Spaß und Sicherheit zu bekommen.

Ein funktionsfähiges Mountainbike und Helm sind Voraussetzung!

ab 8 Jahre

Dirt-Bike-Training

ab 8 Jahre



BikeBase Tettang

25.06. – 23.07.2026

Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr, 5 x 1,5 Stunden

Fahrtechnik und Jumptraining unter Anleitung des erfahrenen Dirtbikers Markus Hesslich und Marvin Lang.

Voraussetzungen: Mindestalter 8 Jahre, Helm und Schutzbekleidung, robustes, intaktes Fahrrad.

Anmeldung erforderlich: ssctt_mtb@web.de, Nichtmitglieder können eine Mitgliedschaft im Verein abschließen. Der Jahresbeitrag für Kinder und Jugendliche beträgt 27 Euro.



**Die Fullservice Werbeagentur
in Tettang & Bad Waldsee**

ALPENBLICKDREI

WERBEAGENTUR GMBH

WWW.ALPENBLICKDREI.COM



Uhrzeit: Angebot:

Ort:

*Fitness-Kurse

Stadthalle/Foyer

15.45 – 16.45 Turn-Kids

Turnhalle Weinstraße

17.30 - 18.30 Zumba-Kids

bei der Stadthalle

18.30 – 19.30 Zumba Summer Special

bei der Stadthalle

17.45 – 18.30 Mach mit! bleib fit

Stadthalle

17.30 – 18.30 Fit + Fun

Stadthalle

17.30 – 19.00 Training

Kraftraum Stadion

19.30 – 21.00 Training im Kraftraum

Kraftraum Stadion

19.00 - 20.00 | Auftreff

Schäferhofmarktplatz

08.45 - 09.45 Nordic-Walking

Schäferhofparkplatz

19.00 – 20.30 Nordic-Walking

Schäferhofparkplatz

18 30 - 19 30 Boot Camp

vor der Gymnastikhalle

18.30 – 20.30 MTB Treff

Rathausplatz

10.00 – 12.00 MTB-Ausfahrt

Kronenbrunnen - TT

17.00 – 19.00 MTR-Kids

Schäferhofparkplatz

16.30 – 18.00 Dirt-Bike-Training

BikeBase Tettang

20.00 – 22.00 Badminton-Training

Gymnasiumhalle

18.15/18.45 Pfänderwanderung

Lochau/Haggen

* siehe Kursübersicht Kalenderseiten 12 – 14

Picknick am See

Kressbronn Schiffsanlegestelle

Freitag, 10.07.2026, 19 Uhr

Mit wunderschönem Blick auf das gegenüberliegende Ufer genießen wir einen tollen Abend mit Picknick am Kressbronner Ufer. In fröhlicher Runde werden die mitgebrachten Salate und Leckereien bei herrlicher Urlaubsatmosphäre genossen. Für Getränke wird gesorgt.



Wasserski / Wakeboard

Termin im Sommer 2026

Auch diesen Sommer werden wir wieder den Wasserski & Wakeboardlift am Inselfee Allgäu mieten, so dass man ohne Wartezeiten seine Runden drehen kann. Das Material bekommen wir vor Ort, ebenso eine Einweisung. Man braucht keine Vorkenntnisse, einfach nur ein bisschen Courage und natürlich schwimmen sollte man können. Der Termin ist unter der Woche abends und wird je nach Verfügbarkeit der Anlage Mitte Juni bekannt gegeben.

**Teilnehmen können Jung und alt,
anmelden kann man sich online
unter snowteam-tt.de**



FIT AM BAU!



Waldesch 19
88069 Tett nang-
Schäferhof
Telefon 07542 53050
info@gaissmaier.de
www.gaissmaier.de

SEIT 1921

EINE RUNDE SACHE



Ihr Partner für alles
rund ums Bauen

Garten- & Landschaftsbau
Tiefbau & Straßenbau
Projektbau
Recycling & Gebäuderückbau
Containerdienst
Kieswerk & Rohstoffe

www.ZWISLER-TETT NANG.DE



Uhrzeit: Angebot:

Ort:

***Fitness-Kurse**

Stadthalle/Foyer

15.45 – 16.45 Turn-Kids

Turnhalle Weinstraße

17.30 – 18.30 Zumba-Ki

bei der Stadthalle

18.30 – 19.30 Zumba Summer Special

bei der Stadthalle

18.00 – 19.00 Sommer-Gym

Sporteingang Stadthalle

18.00 – 19.00 Summer-Dance

Sporteingang Stadthalle

17.30 – 19.00 Training im Kraftraum

Kraftraum Stadion

19.30 – 21.00	Training im Kraftraum
---------------	-----------------------

Kraftraum Stadion

19.00 – 20.00 Laufftreff

Schäferhofparkplatz

08.45 – 09.45 Nordic-Walking

Schäferhofparkplatz

19.00 – 20.30 Nordic-Walking

Schäferhofparkplatz

18.30 – 19.30 Boot Camp

vor der Gymnasiumhalle

18.30 – 20.30 MTB Treff

Rathausplatz

10.00 – 12.00 MTB-Ausfahrt

Kronenbrunnen - TT

16.30 – 18.00 Dirt-Bike-Training

BikeBase Tett nang

Wandern & Biken

Pfunds

20.00 – 22.00 Badminton-Training

Gymnasiumhalle

19.00	Feierabend-Segeln
-------	-------------------

19.00	Picknick am See
-------	-----------------

Kressbronn

18.15/18.45 Pfänderwanderung

Lochau/Haggen

* siehe Kursübersicht Kalenderseiten 12 – 14

 Ausweichtermin

5-Seen-Wanderung August/September 2026

**Start 7 Uhr Manzenbergparkplatz,
Rückkehr ca. 18 Uhr.**

In Fahrgemeinschaft geht's zu einer der schönsten Panorama-Bergwanderungen der Schweiz. Mit der Pizolbahn ab Wangs starten wir unsere Wanderung über der Waldgrenze vorbei an fünf Bergseen. Vom lieblichen Wangsersee auf dem Pizol Hochplateau geht es weiter zum zweiten See, dem markanten türkisfarbenen Wildsee mit dem Pizolgletscher und -Gipfel im Hintergrund. Gefolgt vom dunklen Schwarzsee, strahlt der Schottensee als dritter See in einem tiefen kräftigen Blau. Zum Abschluss führt der Weg vorbei am grünlichen, romantischen Baschalvasee. Wanderzeit ca. 5 Std., gutes Schuhwerk, Vesper. Bergbahnkosten mit der SZ-Karte zum halben Preis.

Info: Andrea Schelling
fitness@ssc-tett nang.de



Wander- und Bike-Wochenende in Nauders/Samnaun 17. – 19.07.2026

2026 laden wir euch zum Bike-/Wanderwochenende nach Nauders/Samnaun ein. Euch erwartet ein unvergessliches Erlebnis inmitten der traumhaften Bergkulisse Tirols. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – wir stellen Gruppen passend zu eurem Fahrlevel zusammen. Euch erwarten abwechslungsreiche Trails und atemberaubende Natur. Abends gibt es einen gemütlichen Ausklang mit feinem Essen im Hotel Traube in Pfunds.

Info:
Claudia Schubert
0170-3125996
claudiaschubert2@gmx.de



FÜR AUFSTEIGER UND FREIGÄNGER!

Weil Grenzen nur im Kopf existieren!

Hol dir dein Bike beim Keller!



100%



SCAN ME

DER KELLER

Ravensburger Str. 71, Wangen
Tel.: 07522 9302-0
Spatenstr. 20, Friedrichshafen
Tel.: 07541 5916670

www.keller-fahrraeder.de

2026 August

[illegible]

(●) in Absprache

* Termin steht noch nicht fest

MTB Ladies Kurse zur Fahrtechnik (mit Mitch)

Teilnehmerzahl: ca. 4 – 7, Trainingsdauer: 3 Stunden

Kosten: 50 – 60€



3 Schwerpunkte werden pro Kurs fokussiert

- Trackstand
- Bremsen und Beschleunigen
- Linienwahl und schwierige Stellen auf dem Trail meistern
- Treppen und Stufen fahren
- Kurventechniken
- Umsetzen in Spitzkehren
- Pumptrackfahren

Info: ssctt_mtb@web.de

Abendwanderung auf den Pfänder



Der Ski- und Sportclub wandert bei jeder Witterung jeden 1. Mittwoch im Monat auf den Pfänder mit Einkehr (auf der Pfänderspitze oder in der Pfänderdohle).

Treffpunkt:

18.15 Uhr Lochau Parkplatz am Wellenhof

18.45 Uhr Parkplatz Haggen

Da wir im Dunkeln wieder absteigen, bitte Stirnlampe einpacken!

Informationen gibt's bei Andrea Scheling, Tel. 01 52/29 35 63 29



auffallend anders!

Ob außergewöhnliche Flyer, auffällige Broschüren, aufmerksamkeitsstarke Verpackungen – wir sind Ihre Spezialisten für schräge Wünsche und originelle Formate.

Offset- und Digitaldruck – professionell & preiswert!



Siegl Druck & Medien GmbH & Co. KG · Adelheidstr. 26-28 · 88046 Friedrichshafen · Telefon 07541 9207-13 · www.siegl-druck.de

■ Fitness
 ■ Wintersport
 ■ Badminton
 ■ Hauptverein

2026 September

Uhrzeit: Angebot: Ort:

*Fitness-Kurse		Stadthalle/Foyer
15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstraße
16.30 – 17.30	Zumba-Kids	Stadthalle Foyer
17.30 – 19.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion
19.30 – 21.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion
19.00 – 20.00	Laufftreff	Schäferhofparkplatz
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
19.00 – 20.30	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
18.30 – 19.30	Boot Camp	vor der Gymnasiumhalle
18.30 – 20.30	MTB Treff	Rathausplatz
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen – TT
16.00 – 17.30	Bike-Kids	Schäferhofparkplatz
	Auftritt Zumba-Kids	Bähnlesfest Tettang
	Abschlussausfahrt MTB	Rathausplatz

20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			☾							●							☾								○				
Sommerferien 30.07. bis 11.09.2026																													
Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
		32							33							34							35						
													●	●	●	●	●			●	●	●	●	●			●	●	●
													●							●							●		●
													●				●			●				●			●		
													●							●				●			●		
													●							●				●			●		
													●							●				●			●		
●							●						●							●				●			●		
		●							●					●			●				●			●				●	
									●							●							●						
																●							●						
																●							●						



Bähnlesfest



Vollmond-Abendskitour



Pfänderwanderung



Spinning



Ehrenmitgliedschaft für Bernie (Bernhard Fischer)

saikls 



Fahrrad Dämpfle GmbH
Ravensburger Str. 14-18 – 88074 Meckenbeuren
07542 539118 – www.saikls.com – info@saikls.com

Beitragsübersicht Ski + Sport Club Tett nang		Single Tarif		Beträge in Euro gültig ab 2026	
Tarif- klasse		Hauptverein Grundbeitrag	Fitness Abteilungsbeitrag	Badminton Abteilungsbeitrag	Wintersport Abteilungsbeitrag
I	Erwachsener	28	+ 18	+ 24	+ 10
II	Kind/Jugendl. bis 18 Jahre	18	+9	+16	+7
III	Auszub./Stud. bis 18 Jahre	20	+ 12	+ 16	+ 8
Partner Tarif					
IV	Ehepaare/eheähn. Gemeinsch.	56	+ 26	+ 48	+ 16
Familien Tarif					
V	Alleinerziehend mit Kindern	45	+ 22	+ 38	+ 14
VI	Ehepaar / eheähn. Gemeinsch., 1 Kind	70	+ 30	+48	+ 18
VII	Ehepaar / eheähn. Gemeinsch., ab 2 Kinder	75	+ 30	+ 48	+ 18
Jetzt Mitglied werden oder Mitgliedschaft verwalten					



Link:
anmeldung.ssc-tett nang.de/mitglied



Ski + Sport Club Tett nang 1967 e.V.
 Telefon 07542/50 92 30
info@ssc-tett nang.de
www.ssc-tett nang.de



Jahreskalender des Ski + Sport Club Tett nang 1967 e.V.

Herausgeber:

Ski + Sport Club Tett nang 1967 e.V.

Telefon 07542/50 92 30

info@ssc-tett nang.de

www.ssc-tett nang.de

Verantwortlich für Redaktion und Anzeigen:

Andrea Schelling

Druck: Siegl Druck & Medien GmbH & Co. KG

Grafik: Michael Och, www.wirsindgestalter.de



Ski + Sport Club TETT NANG 1967 E.V.



Wintersport + Fitness + Badminton

Mitgliedschaften: 639

Abteilung Fitness: 438

Abteilung Wintersport: 283

Abteilung Badminton: 29

Stand 1. Juli 2025



Dabei sein

Hier entsteht Gutes.

Motivation ist alles – darum sorgen wir mit unserer Unterstützung der regionalen Sport-, Kultur- und Musiklandschaft sowie der Förderung vieler sozialer Projekte für den nötigen Antrieb in der Region. Als engagierte Förderer, leidenschaftliche Fans und echte Teamplayer. sparkasse-bodensee.de

