



60 Jahre 1967 – 2027

Ski + Sport Club
TETTNGANG 1967 E.V.



Wintersport + Fitness + Badminton

2026/2027





MTB-Treff



MTB Ausfahrt



Ehrenamtsmesse



Zumba-Kids Bähnlesfest



Pfänderwanderung



Zwergelkurs



Kinderskikurs



Nordic Walking



Vorstand



Bernd Somschor, Andrea Schelling, Clemens Locher, Thomas Gabele, Edith Denzler.

Vorsitzender

Clemens Locher, 0176/24 562 849
vorsitzender@ssc-tett nang.de

Abteilungsleiter Badminton Stellv. Vorsitzender

Thomas Gabele, 07542/989 936
badminton@ssc-tett nang.de

Kassierer/Finanzen

Edith Denzler, 07542/5803
kassier@ssc-tett nang.de

Abteilungsleiterin Fitness

Andrea Schelling, 07542/52690
fitness@ssc-tett nang.de

Abteilungsleiter Skisport

Bernd Somschor, 07542/54691
skisport@ssc-tett nang.de

Geschäftsstelle

Andrea Schelling, 07542/509230
geschaef tsstelle@ssc-tett nang.de
Schöneckstr. 39/2, 88069 Tett nang



Wer über neue Aktivitäten und Angebote rund um den Verein informiert werden möchte, darf uns gerne seine Emailadresse mitteilen!

2027 feiern wir 60 Jahre Ski und Sport Club, 60 Jahre Vereinsarbeit, 60 Jahre Spaß

Was 1967 als ein Skiclub von ein paar Individualisten in Tett nang gegründet wurde hat sich in den vergangenen 60 Jahren zu einem Verein gewandelt, der ein sehr breites Spektrum an Sportmöglichkeiten anbietet. Sei es der Wintersport, der umfangreiche Hallensport als auch die vielen Angebote im Freien wie Mountain Biken, Laufftreff, Nordic Walken oder auch Wakeboarden. Badminton gehört ebenfalls seit 35 Jahren zum Angebot.

Was bringen uns die nächsten 40 Jahre?

Traditionelles wird sich sicherlich bewahren aber um auf den schnellen Wandel der Zeit und den sich daraus ergebenden Anforderungen reagieren zu können, ist es erforderlich, dass wir flexibel und vorausschauend agieren und unser Angebot ständig anpassen.

Die richtigen Angebote wie auch die Jugendarbeit sind entscheidend für das weitere Bestehen des Vereins.

Am **11. September 2027** gibt es eine große Jubiläumsfeier.

Also den Termin schon mal vormerken!

Ich wünsche euch allen eine schöne und erfolgreiche Saison.

Clemens Locher

Glühweinfete des Ski+Sport Club Tettang
7.12.2026, 19.30 Uhr, Garageneinfahrt Manzenbergstraße 15



Die Glühwein-Fete ist jedes Jahr ein Highlight in der Vorweihnachtszeit! Freut euch auf Glühwein, Punsch, Hefe-Nikoläuse und süße Leckereien. Bitte eigene Tasse mitbringen. Mitglieder und Freunde des SSC sind herzlich eingeladen – kommt vorbei und genießt einen gemütlichen Abend in geselliger Runde!

**SPITZENSPORTLICH
FÜR FASSADE UND RAUM**

Locher GmbH
Malerbetrieb

Friedhofstraße 11 • 88069 Tettang
Tel (07542) 5097-01 • Fax -02
www.locher-malerbetrieb.de

60 JAHRE SOMMERFEST

**60 Jahre Ski, Sport
und Gemeinschaft,
das feiern
wir gemeinsam!**

Samstag, 11.09.27

**Vereinsheim des TC Tettang
„Frohe Aussicht“**

**Freut euch auf einen
geselligen Tag mit
schönen Begegnungen,
Erinnerungen an 60 Jahre
Vereinsgeschichte
und bester Stimmung.**

**Haltet Euch den
Termin frei!**



Abteilung Badminton, Thomas Gabele



Von links nach rechts:

Thomas Gabele (Abteilungsleiter), Ekaterina Schlegel (Schriftführerin), Marco Bratz (Stellv. Abteilungsleiter), Markus Jenne (Kassier)

Unsere Hobbygruppe steht für Spaß am Badminton

Bewegung und geselliges Miteinander. Bei uns sind alle willkommen, unabhängig von Alter oder Spielstärke. Ob zur Fitness, als Ausgleich zum Alltag oder einfach aus Freude am Spiel, jeder findet bei uns seinen Platz.

Fairness, Teamgeist und eine angenehme Atmosphäre stehen dabei im Mittelpunkt. Wir freuen uns über neue Gesichter und laden alle Interessierten herzlich ein, unverbindlich vorbeizukommen und gemeinsam mit uns Badminton zu spielen.

Abteilungsleiter, Thomas Gabele

LUST AUF BADMINTON?

WER?

Die Badmintonabteilung des SSC Tett nang

WEN?

Jede Altersgruppe mit Spaß an Badminton

WAS?

Badminton ohne Leistungsdruck –
einfach Sport und Spaß

WANN?

Immer donnerstags von 20 – 22 Uhr
(außer während der Schulferien)

WO?

Ganzjährig in der Gymnasium Sporthalle
(neben dem Montfort-Gymnasium)

INFOS?

badminton@ssc-tett nang.de



Abteilung Wintersport, Bernd Somschor



von links nach rechts:

Abteilungsleiter

Bernd Somschor,
Bernd@snowteam-tt.de

Finanzen

Claudia Schubert
Claudia@snowteam-tt.de

Schriftführer

Tristan Fischer
Tristan@snowteam-tt.de

Skischulleiter

Mathias Häfele
Matze@snowteam-tt.de

Liebe Wintersportfreunde, liebe Schneebegeisterte,

die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken – der Winter kündigt sich langsam an. Mit großer Vorfreude blicken wir als SNOWTEAM und Vorstand der Abteilung Wintersport auf die kommende Saison und möchten die Gelegenheit nutzen, von Herzen Danke zu sagen.

Unser Dank gilt allen, die im vergangenen Winter mit ihrem Einsatz, ihrer Zeit und ihrer Begeisterung zum Gelingen unserer Veranstaltungen beigetragen haben. Ob bei der Organisation, als Helfer vor Ort oder als verlässliche Unterstützer im Hintergrund – euer Engagement macht unser Vereinsleben erst möglich. Gemeinsam konnten wir wieder viele besondere Momente auf und neben der Piste erleben.

Der letzte Winter wird uns sicherlich noch lange in bester Erinnerung bleiben. Hervorragende Schneeverhältnisse, zahlreiche sportliche Erlebnisse und viele gesellige Stunden haben die Saison zu etwas Besonderem gemacht. Zu den Höhepunkten zählten unter anderem unsere Kinder- und Jugend-Skikurse, die beliebte Pfundwoche sowie der stimmungsvolle Après-Ski-Ausflug nach Ischgl. Diese und viele weitere Veranstaltungen haben gezeigt, wie lebendig und vielfältig unser Wintersportprogramm ist.

Bereits jetzt laufen die Vorbereitungen für die neue Saison auf Hochtouren. Neben bewährten Angeboten dürfen sich alle Wintersportler auch auf einige neue Impulse freuen. Besonders freut es uns, dass das neue Rennsport-Format, das Bernhard und Tristan Fischer in dieser Saison ins Leben gerufen haben, viele Interessierte begeistert. Die Jugendausfahrt hat sich ebenfalls sehr positiv entwickelt. Vielen Dank dafür auch an Matthias.

Nun freuen wir uns darauf, gemeinsam mit euch in die neue Wintersaison zu starten, neue Spuren im Schnee zu hinterlassen und viele unvergessliche Erlebnisse zu sammeln.

Herzliche Grüße und bis bald auf der Piste!
Euer Vorstand und das SNOWTEAM



Verantwortungsbereiche und Kontakte Wintersport



**Ski- und Snowboardkurse
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
**Christoph Dietenberger, Claudia Schubert und
Matthias Häfele**
Snowteam Mobil: 0176 29 74 1300
skikurse@snowteam-tt.de



Après-Ski-Ausfahrt und Jugendausfahrt
Matthias Häfele
Mobil: 0176 29 74 1300
matze@snowteam-tt.de



Abfahrt Frei und Helferlehrgang
Bernhard Fischer, Tristan Fischer
Telefon: 0171 697 1035
tristan@snowteam-tt.de
bernie@snowteam-tt.de



**Schneesuh-
wandern**
Tilmann Kugel
0171 7771374



Skibazar
Jonah Ritter
0176 78 98 7485



Abendskitour
Daniel Wurm
0152 33 68 6566



Zwergelkurs
Lorina Häfele
0157 57 15 3756
Lorina@snowteam-tt.de



**Langlauf und
Flutlichtlanglauf**
Clemens Locher
cleloc@yahoo.de



**Skiwoche/
Fahrradwoche**
Claudia Schubert
claudi@snowteam-
tt.de



**Ausfahrten/
Abschlusspowder/
Abfahrt frei**
Bernhard Fischer
0171 697 1035
bernie@snowteam-tt.de

Winterprogramm im Überblick

Skibazar	07.11.26	Halle Pfingstweid
Anmeldung Ski- und Snowboardkurse	07.11.26	Online oder Schuh + Sport Mohn
Einweisung	13. - 15.11.26	Öztal
Anmeldung + Beratung zu Veranstaltungen und Ski- und Snowboardkursen	28.11.26	Städtlesmarkt
Helferlehrgang	13.12.26	Balderschwang
Ski und Snowboard-kurse	27. - 30.12.26	Balderschwang
Schneesuhwandern	27. - 30.12.26	Balderschwang
Langlaufkurs klassisch	27. - 30.12.26	Balderschwang
Zwergelkurs	09. - 10.01.27	Balderschwang
Langlauf Skating	16. - 17.01.27	je nach Schneelage
Abendskitour	22.01.27	Bödele
Abfahrt Frei	13.02.27	je nach Schneelage
Skiwoche Pfunds	22. - 24.02.27	Pfunds
Jugendausfahrt	27.02.27	Brandner Tal
Après-Ski Ausfahrt	06.03.27	Ischgl
Abendskitour	22.03.27	Bödele
Abschlusspowder	10.04. - 11.04.27	Arlberg
Wandern und Biken	23. - 25.07.27	Pfunds



Abteilung Fitness, Andrea Schelling



Von links nach rechts: Andrea Schelling, Claudia Serravalle, Gertrud Heine, Maik Schneider, Monika Marschall, Laura Roth

Aktiv. Gemeinsam. Mit Freude.

Wir freuen uns auf eine neue Saison voller Bewegung, Begegnungen und gemeinsamer Erlebnisse. Ob Mountainbike, Kinderbiken, Joggen, Nordic Walking, Pfänderwandern, Hallensport, Fitnesskurse oder Kinderturnen – bei uns findet jede und jeder das passende Angebot.

Neu in dieser Saison: Turn-Kids für Kinder ab 8 Jahren, Fitnesskurse am Donnerstagvormittag mit Lena sowie die Möglichkeit, mit Wellpass bei uns zu trainieren. 45 Jahre voller Bewegung, guter Laune und Begeisterung – dafür sagen wir **Sonja Marschall** von Herzen Danke! Liebe Sonja, deine motivierenden Stunden und dein Lachen werden uns fehlen. Danke für deinen großartigen Einsatz!

Jetzt heißt es: **Mitmachen, fit bleiben und gemeinsam Spaß an der Bewegung haben!** Wir freuen uns auf eine sportliche Saison mit vielen schönen gemeinsamen Stunden.

Eure Abteilung Fitness

Abteilungsleiterin

Andrea Schelling, Tel. 0152/29356329
andreaschelling@web.de, fitness@ssc-tettnang.de

Finanzen

Gertrud Heine, Tel. 0176/72933437
heine.gertrud@googlemail.com

Schriftführerin

Claudia Serravalle, Tel. 01511/7215660
serravalle.coaching@gmx.net

Sparte Hallensport

Laura Roth, Tel. 0176/32885277
laura.roth95@icloud.com

Sparte Lauftreff/ Nordic Walking

Monika Marschall, Tel. 0151/64047328
monikamarschall@web.de

Sparte Mountainbike/ stellv. Abteilungsleiter

Maik Schneider, Tel. 0179/7009390
maik_schneider@yahoo.de



Fitness-KIDS

Bewegung, Spaß und Fitness für Kinder ab 7 Jahren
 Dienstag, 17 – 18 Uhr, 15.9.26 – 11.5.27, Turnhalle Weinstraße

NEU!

Hier kommt Bewegung ins Spiel! Mit altersgerechten Übungen, Fitness-Challenges und Bewegungsspielen stärken wir Muskulatur, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer.

Gemeinsam entdecken wir neue Bewegungsformen und lernen unseren Körper besser kennen – Spaß und Action garantiert!

Auch Eltern, Großeltern & Co. dürfen gerne mitmachen
 – wenn sie aktiv dabei sind!

Info: Steffi Breuer, fitnesskids@web.de



ZUMBA-KIDS mit Thelma, ganzjährig (nicht in den Ferien)

Sept. – Mai: Montag, 17 – 18 Uhr, NEU: Carl Gührer Halle, Juni, Juli: im Freien



Zumba-Kids – Tanzen, Spaß und Bewegung für Kinder von 6 – 12 Jahren

Zu cooler Musik lernen die Kinder spielerisch kinderfreundliche Choreografien, die sich an den **Original Zumba Choreos** orientieren. Dabei werden Koordination, Gleichgewicht, Kreativität und Gedächtnis gefördert – mit jeder Menge Spaß und guter Laune!

Info: thelmavera@hotmail.com, Tel. 0172/9602224

Turn-KIDS mit Laura ganzjährig (nicht in den Ferien)

Mittwoch 15.45 – 16.45 Uhr
 Turnhalle an der Weinstraße



Bewegung, Spiel und gemeinsame Zeit. Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 1 – 4 Jahren. Mitmachen, ausprobieren, in Bewegung kommen. Spielerisch fördern wir Motorik, Selbstvertrauen und die Bindung zwischen Eltern und Kind.

Bewegung und Spaß stehen bei uns im Mittelpunkt!

Info: Laura Roth, laura.roth95@icloud.com

regionalwerk
 ■■■■■ BODENSEE

Regionales Fairplay!

Unsere „Spielregeln“ sind ganz klar. Wir fördern unsere Region und unsere Vereine.



Vorteil
 für unsere
 Region

www.rw-bodensee.de

Unsere Energie vor Ort



Fitness – Hallensport für Mitglieder des SSC-Tettnang (nicht in den Ferien, ausgenommen Herbstferien)

Gymnastikleiterinnen



hinten: Lorena Herith, Sabine Hermann, Saphira Brutscher, Petra Somschor, Iris Witzemann, Steffi Breuer, Thelma Roggenbuck
vorne: Laura Roth, Monika Schäfer, Lena Kohler

SkiFit/Dyn. Gymnastik

mit Laura und Moni, 15.09.26 – 22.03.27

Montag 18.30 – 19.30 Uhr,

Gymnasiumsportalhalle

Laura motiviert euch mit abwechslungsreichen Übungen und sorgt für Fitness, Spaß und eine optimale Vorbereitung auf den Wintersport.

Info: mo.schaefer@o2mail.de

Gymnastik für Ältere

mit Iris, 15.09.26 – 10.05.27

Montag, 16.30 – 17.30 Uhr, Stadthalle

Iris bietet eine sanfte Gymnastik mit Musik für Ältere. Fließende Übungen fördern Balance, Beweglichkeit und Koordination, stärken die Muskulatur und bringen den Kreislauf in Schwung – für mehr Fitness und Freude an der Bewegung.

Info: bodymindbalance@web.de

Mach mit Bleib Fit

mit Iris, 15.09.26 – 10.05.27

Montag, 17.30 – 18.30 Uhr, Stadthalle

Sanft einsteigen, gezielt stärken: Iris fördert mit abwechslungsreichen Übungen Beweglichkeit, Gelenkkraft und Muskulatur – für mehr Fitness und Aktivität im Alltag.

Info: bodymindbalance@web.de

Full Body Workout

mit Lorena, 15.09.26 – 11.05.27

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Stadthalle

Full Body Workout mixt Cardio, Kraft und Beweglichkeit in einem intensiven Workout. Nach einem Warmup kann sich bei verschiedenen Übungen mit dem eigenen Körpergewicht ausgewertet werden. Zum Cool Down ist Stretch & Relax angesagt.

Info: lorenaherith@gmail.com

BodyFit

mit Steffi, 16.09.26 – 12.05.27

Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr,

NEU >>> Sporthalle Manzenberg <<< NEU

BodyFit ist für Alle, die Ihren Körper trainieren, definieren und fordern möchten. Von BBP, Intervalltraining, Cardio und Kräftigung mit und ohne Handgeräte ist alles dabei.

Info: Steffi Breuer, fitnesskids@web.de



Informationen zum Hallensport bei Laura Roth, laura.roth@icloud.com



Kursangebote

Zumba (mit Thelma)

Montag 14.09.26 (12x) / 11.01.27 (12x) / 19.04.27 (4x)

18.30 – 19.30 Uhr, Stadthalle

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Training.

Info: thelmavera@hotmail.com, Tel. 0172/96 02 224



Pilates & Faszien (mit Saphira)

Dienstag, 29.09.26 / 12.01.27 / 20.04.27 (12x)

19.00 – 20.00 Uhr, Stadthalle

Der Mix aus Pilates und schwungvollen Faszienübungen lockert und löst Verspannungen, baut Stress ab, verbessert die Flexibilität, stärkt die tiefe Rumpfmuskulatur und verbessert dadurch die Haltung. Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen werden gelindert. Die Vitalkräfte von Körper, Geist und Seele werden gestärkt.

Info: mail@inner-power.eu



Online-Anmeldung: www.anmeldung.ssc-tettnang.de

Kursgebühr	4 x 1 Stunde	Mitglied/Nichtmitglied	Erwachsene	12/16 €	Schüler	4/8 €
Kursgebühr	8 x 1 Stunde	Mitglied/Nichtmitglied	Erwachsene	24/32 €	Schüler	8/16 €
Kursgebühr	12 x 1 Stunde	Mitglied/Nichtmitglied	Erwachsene	36/48 €	Schüler	12/24 €

SSC-Tettnang, Fitness: IBAN DE 32 6905 0001 0024 118895, BIC SOLADES1KNZ



Kursangebote

Yoga Pilates Mix (mit Sabine)

Mittwoch, 16.09.26/13.01.27 (12x)

18.00 – 19.00 Uhr, Sporthalle Manzenberg

Es erwartet Dich ein abwechslungsreicher Kurs aus Pilatesübungen mit deh-
nenden Yogaelementen. Ein ideales Training zur Förderung von mehr Beweg-
lichkeit und Stabilität des Körpers

Info: Yogapilates-ssc@web.de



Functional Workout (mit Petra)

Donnerstag, 17.09.26/ 14.01.27 (12x)

19.00 – 20.00 Uhr, Sporthalle Manzenberg

Funktional Workout kombiniert verschiedene effiziente Trainingsmethoden wie HIIT, Bodyweight und Functional Fitness. Es werden ständig variierende Übungen für jedes Leistungs- und Intensitätsniveau angeboten. Der Einsatz verschiedener Hilfsmittel und Motivation durch Musik und Gruppe sorgen für Abwechslung, Spaß und schnellen Trainingserfolg bei der Entwicklung von Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Ausdauer.

Info: bp.somschor@t-online.de, Tel. 0170 93 54 691



Innovation in jeder Bewegung –
wenglor bringt dich ins Ziel!

www.wenglor.com/Karriere





Kursangebote

Yoga Inspired Movement (mit Lena)

Donnerstag 17.09.26/14.01.27/22.04.27 (12x)

09.00 – 10.00 Uhr, Stadthalle

Yoga Inspired Movement verbindet fließende, sanfte Sequenzen mit kraftvollen, stabilisierenden Flows. Ein Mix aus Yogainspirierten Bewegungen, CoreTraining, Beckenbodenarbeit und bewusstem Atemfokus. Für Mamas, die innere und äußere Stärke aufbauen, abschalten und sich selbst wieder spüren wollen.

Strong Momz Movement (mit Lena)

Donnerstag 17.09.26/14.01.27/22.04.27 (12x)

10.00 – 11.00 Uhr, Stadthalle

Strong Mama Movement ist ein funktionales Kraft und Ausdauertraining für Mamas. Der Kurs kombiniert Mobility, CoreTraining, dynamische Kraftsequenzen und abschließendes Stretching. Für Mamas, die sich stark fühlen möchten – körperlich und mental – und ihre Energie für den Alltag steigern wollen.

Info: Lena 01575 15 41 255



Training im Kraftraum



Simon Hakspiel, Helmut Schreyeck, Dieter Stark

Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr

Freitag, 17.30 – 19.00 Uhr

Kraftraum Stadion

Regelmäßiges Krafttraining stärkt Muskulatur, Herz-Kreislauf-System und Stoffwechsel, verbessert die Mobilität und trägt bis ins hohe Alter zu Gesundheit und Wohlbefinden bei.

Helmut Schreyeck, Dieter Stark und Simon Hakspiel unterstützen euch bei der Auswahl der richtigen Gewichte und einer sicheren Ausführung der Übungen.

helmut.schreyeck@me.com

asorstark@t-online.de



Marschall GmbH
Metallbau · Schlosserei



Heufelder Straße 8, 88069 Tettnang/Bürgermoos
Tel.: +49 (075 42) 980 88-0, Fax: +49 (075 42) 980 88-15
info@metallbau-marschall.de



Kursangebote (mit Iris)

Fitness-Dance

Montag 14.9.26/11.1.27 (12x)/19.4.27 (8x)

18.30 – 19.30 Uhr, Stadthalle

Tanzen macht Spaß, hält Dich Fit und hilft Dir beim Abnehmen! Es fördert die mentale Fitness, trainiert Dein Herz-Kreislauf-System, pusht die Fettverbrennung strafft den Körper und entspannt!

Tanz mit bleib fit! Für Einsteiger und Fortgeschrittene.



Tanzerlebnis für Ältere

Dienstag 15.9.26/12.1.27 (12x)/20.4.27 (8x)

15.45 – 16.45 Uhr, Stadthalle Foyer

Tänze International und Querbeet zu mitreißender und ansprechender Musik kommen aufs Parkett! Wir tanzen im Kreis und in der Linie und lassen uns von der Vielfalt der Rythmen und Tanzformen begeistern und bringen Körper Geist und Seele ins schwingen. Alle tanzen miteinander, so wird kein Tanzpartner benötigt. Wir tanzen in bequemen Schuhen ohne Absätze. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Step-Aerobic

Dienstag 15.9.26/12.1.27 (12x)/ 20.4.27 (8x)

18.00 – 19.00 Uhr, Stadthalle

Step-Aerobic ist ein dynamisches Fitnesstraining mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik unter Verwendung einer erhöhten Plattform. Step-Aerobic macht Spaß trainiert das Herz Kreislauf System, puscht die Fettverbrennung und aktiviert vorwiegend Bein und Gesäßmuskulatur. Durch spezielle Übungen für den ganzen Körper wird das Training abgerundet. Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet!

Tanz Dich Fit 55+ Einsteiger

Dienstag 15.9.26/12.1.27 (12x)/ 20.4.27 (8x)

17.00 – 18.00 Uhr, Stadthalle

Tanzen macht Spaß hält fit und sorgt für gute Laune! Das Lernen der Schrittfolgen zum Rhythmus der Musik fordert Kopf und Körper. Das Herz-Kreislaufsystem wird angekurbelt und die Ausdauer verbessert sich. Der Kurs ist geeignet für alle tanzfreudigen Menschen jeden Alters mit und ohne Tanzerfahrung. Es wird kein Tanzpartner benötigt.

Tanz Dich fit 55+

Donnerstag 17.9.26/14.1.27 (12x)/ 22.4.27 (8x)

17.00 – 18.00 Uhr, Sporthalle Manzenberg

Tanzen macht Spaß, hält Dich fit und hilft Dir beim Abnehmen. Es fördert die mentale Fitness, trainiert Herz-Kreislauf, pusht die Fettverbrennung, strafft den Körper und entspannt. Wir tanzen sportlich in Turnschuhen zu untersch. Musikrichtungen in der Gruppe ohne Partner, keine Vorkenntnisse nötig.

Rückenfit

Donnerstag 17.9.26/14.1.27 (12x)/ 22.4.27 (8x)

18.00 – 19.00 Uhr, Sporthalle Manzenberg

Kursziele sind Stärkung der Muskulatur, Förderung der Beweglichkeit, Lösen von Verspannungen und Verbesserung der Haltung. Dein Rücken wird sich freuen, bitte Matte mitbringen!

Infos:

bodymindbalance@web.de



**REISEWELT
MONTFORT**

**Mit uns entdeckt ihr die
schönsten Orte der Welt!**

Karlstraße 16 • 88069 Tettnang • 07542 93220



www.montfort.de



Fitness-Outdoor

Zumba Summer Special (mit Thelma)

Montag, Juni/Juli, 18.30 – 19.30 Uhr, im Freien bei der Stadthalle

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Training. Kostenlos für Mitglieder und bisherige Kursteilnehmer, Nichtmitglieder zahlen 20 €.



Info: thelmavera@hotmail.com oder 0172/9602224

Boot-Camp-Training (mit Petra)

April – Sept., Montag, 18.30 – 19.30 Uhr vor der Gymnasiumhalle



Effektives Powertraining für alle, die Vielfalt schätzen und Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen aus functional fitness/crossfit, verschiedenen Levels und Belastungsintervallen kann jeder seine Grenzen ausloten. Neben intensiver Betreuung des Einzelnen wird man durch Musik und Motivation in der Gruppe angespornt. Trainiert wird outdoor.

Info: bp.somschor@t-online.de

Kleiner Einsatz, große Freude.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

vr-gewinnsparen.de

spielend
gewinnen,
sparen und
helfen

Dauerauftrag für mein Glück:
VR-GewinnSparen.

Eine Gewinnsparlatterie der

Volksbank



Fitness-Outdoor

Summer-Gym (mit Iris)

Juli, Montag, 18.00 – 19.00 Uhr

im Freien beim Sporteingang der Stadthalle



Fit und beweglich durch den Sommer! Mit sanfter Ganzkörpergymnastik werden alle Gelenke mobilisiert, die Muskulatur gelockert, gestärkt und gedehnt. Mach mit bleib fit!

Summer-Dance (mit Iris)

Juli, Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

im Freien beim Sporteingang der Stadthalle



Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich gerne zu Musik bewegen und ihre Gesundheit verbessern möchten. Mit einfachen Schritten und moderatem Tempo ist dieser Kurs auch für Anfänger und Ungeübte geeignet! Einfach tanzen, genießen, Spaß haben und nebenbei der Gesundheit etwas Gutes tun.

NEUES, KOSTENLOSES ANGEBOT FÜR MITGLIEDER UND NICHTMITGLIEDER!



INTERSPORT
LOCHER

BODENSEE-CENTER FRIEDRICHSHAFEN

Sport Locher Kinderparadies GmbH
Ailingstr. 109 – 88046 Friedrichshafen
Tel: 07541-2899540 – www.intersport-locher.de



WIR SIND [VON] HIER.

Tett nang | www.teba-immobilien.de



MTB-Ausfahrt ganzjährig (witterungsbedingt) Donnerstagvormittag 10 – 12 Uhr Treff am Kronenbrunnen in Tett nang

Mit dem E-Bike oder gut trainiert mit dem Bio-Bike 30 – 40 km genussvoll durchs Tett nanger Hinterland biken (gute Fahrtechnik erforderlich).

BikeKids – Fahrradspaß für Kinder von 5 – 7 Jahren

Mit Isabelle & Steffi die Freude am Radfahren entdecken!

Treffpunkt: Schäferhofparkplatz 16:00 – 17:30 Uhr, je 5 Termine à 1,5 Stunden

Termin 1: 17.09 – 15.10.26 (Anm. ab 01.09.26) | Termin 2: 08.04 – 13.05.27 (Anm. ab 22.03.27)

Spielerisch lernen die Kinder, sicher zu bremsen, das Gleichgewicht zu halten und ihre Geschicklichkeit auf dem Rad zu verbessern. Kleine Trails im Wald sorgen für erste Abenteuer und jede Menge Spaß. Der Kurs stärkt Selbstvertrauen, Beweglichkeit und die Freude an der Natur auf zwei Rädern.

Voraussetzung: Sicheres Radfahren, funktionstüchtiges Fahrrad, Helmpflicht.

Mitgliedschaft im Verein notwendig.

Info/Anmeldung: steffi.breuer@mailbox.org



Ihr Schuh- und Sportpartner

- Fuß-Analyse
- Neueste vollautomatisierte
- Ski- und Snowboardmaschine
(Belag, Kanten und Wachsen)
- Skischuh-Anpassung
- Freundlicher Service



Karlstraße 15
88069 Tett nang
07542 / 7884
info@schuh-sport-mohn.de
www.schuh-sport-mohn.de





Abendwanderung auf den Pfänder



Der Ski- und Sportclub wandert bei jeder Witterung jeden 1. Mittwoch im Monat auf den Pfänder mit Einkehr (auf der Pfänderspitz oder in der Pfänderdohle).

Treffpunkt:

18.15 Uhr Lochau Parkplatz am Wellenhof / 18.45 Uhr Parkplatz Haggen

Da wir im Dunkeln wieder absteigen, bitte Stirnlampe einpacken!

Informationen gibt's bei Andrea Scheling, Tel. 01 52/29 35 63 29

Volleyball/Badminton



Gleich im Anschluss an die SkiFit-Stunde mit Laura, spielen wir 1 Stunde Volleyball oder Badminton. Jeder ist Willkommen, der Spaß am Ballspielen hat.

Info:

Monika Schäfer, mo.schaefer@o2mail.de

Wir bringen
Ideen in Form

Offset | Digital | professionell | flexibel

siegl
druck



www.siegl-druck.de

■ Fitness ■ Wintersport ■ Badminton ■ Hauptverein

2026 September

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			☾								☼							☾							☼					
	Sommerferien bis einschließlich 13.09.2026																													
Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	
36						37							38							39						40				
													●	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	
15.45 – 16.45	Turn-Kids														●							●						●		
17.00 – 18.00	Fitness-Kids NEU!													●							●							●		
17.00 – 18.00	Zumba-Kids												●							●							●			
16.30 – 17.30	Gymnastik für Ältere												●							●							●			
17.30 – 18.30	Mach mit bleib Fit												●							●							●			
18.30 – 19.30	Ski Fit/Dyn. Gymn. + 1h Ballsport												●							●							●			
19.00 – 20.00	Full Body Workout													●						●								●		
19.00 – 20.00	BodyFit													●		●					●							●		
17.30 – 19.00	Training im Krafraum																●							●						
19.30 – 21.00	Training im Krafraum													●							●							●		
18.30 – 19.30	Boot Camp					●							●							●							●			
18.00 – 19.00	Monday Fun Run					●							●							●							●			
08.45 – 09.45	Nordic-Walking		●						●								●					●								
18.00 – 19.30	Nordic-Walking		●			●			●				●			●				●		●					●			
16.00 – 17.30	Bike-Kids Kurs															●						●								
18.30 – 20.30	MTB-Treff/ Abschlußausfahrt													●						●								●		
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt									●							●						●							
	MTB Fahrtechniktraining Ladies*																													
	Auftritt Zumba-Kids Bähnlesfest Tettng											●																		
20.00 – 22.00	Badminton-Training													●							●									
18.15/18.45	Pfänderwanderung	●																												

* siehe Kursübersicht

* Termin folgt



Abteilung Badminton



Trainingszeiten

Trainingsort: Gymnasiumhalle
Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr (außer Schulferien)
Kontakt: badminton@ssc-tettang.de
www.ssc-tettang.de

YOU CAN'T BUY
HAPPINESS...

BUT YOU CAN WEAR

**BAR
TREND
HAUS**
Tettang • beim Torschloß

Stefanie Thaler
Mediengestalterin

+49 172 8723820

info@thaler-medien.design
www.thaler-medien.design

Schussenstraße 3
88074 Meckenbeuren

- ☑ Design & Druck von Broschüren, Flyern, Logos, Plakaten, Visitenkarten etc.
- ☑ Transkription digitaler Diktate
- ☑ Datenpflege/Aktualisierung Ihrer Webpräsenz
- ☑ Abschriften von Vorlagen aller Art

tmd
thaler-medien.design

2026 Oktober

■ Fitness ■ Wintersport ■ Badminton ■ Hauptverein



Uhrzeit:	Angebot:	Ort:	40			41					42						43						44								
*Fitness-Kurs		Manzenberghalle/Stadthalle/Foyer	●			●	●	●	●		●	●	●	●			●	●	●	●			●	●	●	●					
15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstraße					●					●						●		●					●		●				
17.00 – 18.00	Fitness-Kids	Turnhalle Weinstraße				●						●						●						●							
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Carl-Gührer Halle				●					●						●						●								
16.30 – 17.30	Gymnastik für Ältere	Stadthalle				●					●						●						●								
17.30 – 18.30	Mach mit bleib Fit	Stadthalle				●					●						●						●								
19.00 – 20.00	Full Body Workout	Stadthalle					●					●						●						●							
18.30 – 19.30	Ski Fit/Dyn. Gymn. + 1h Ballsport	Gymnasiumhalle				●					●						●														
19.00 – 20.00	BodyFit	Manzenberghalle						●					●						●								●				
17.30 – 19.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion		●						●					●							●								●	
19.30 – 21.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion					●					●						●						●							
17.00 – 18.00	Monday Fun Run	Schäferhofparkplatz				●					●						●														
08.45 – 09.45	Nordic-Walking, ♦ Neuhäusle 15 Uhr	Schäferhofparkplatz	●						●					●						●										♦	
17.00 – 18/18.30	Nordic-Walking, ♦ Beginn 9:30 Uhr	Schäferhofparkplatz	●			●			●		●			●			●			●			♦								
16.00 – 17.30	Bike-Kids Kurs	Schäferhofparkplatz	●						●					●																	
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen – TT	●						●					●						●									●		
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle	●						●					●					●												
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen					●																								

* siehe Kursübersicht

Ski- und Sportbazar 7.11.2026 Halle Pfingstweid

Zeitplan:

09.00 – 11.00 Uhr Warenanlieferung

12.00 – 14.00 Uhr Verkauf

14.00 – 15.00 Uhr Abholung Erlöse/Ware

Neben Wintersportartikeln können auch andere Artikel angeboten werden, z. B. Inliner, Tennisschläger, Sportbekleidung etc. Die Gebühr beträgt 1 € pro Artikel bei der Warenannahme plus 10 % des Verkaufserlöses. Unser SnowTeam steht euch bei der Warenannahme und beim Verkauf mit fachkundiger Beratung zur Verfügung. Bitte holt eure Erlöse und nicht verkaufte Ware rechtzeitig bis 15.00 Uhr ab.

Nicht abgeholte Erlöse/Ware werden vom SnowTeam als Spende für die Nachwuchsförderung betrachtet.

Neu: Meldet eure Artikel vorab bequem online unter bazar.snowteam-tt.de an – die Liste könnt ihr jederzeit bearbeiten. Ihr erhaltet dann einen QR-Code, den ihr bei der Abgabe einfach vorzeigt, um Zeit zu sparen. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich für den Skikurs im Dezember anzumelden.

Halle Pfingstweid, Hegenstraße 2, Tettmang

Info: Jonah Ritter, Tel. 0176 78 987 485



Zwergl-Skikurs (09./10.01.27)

Der Zwergelkurs ist für unsere Kleinsten von 4 bis 5 Jahren – egal, ob sie zum ersten Mal auf Skiern stehen oder schon erste Erfahrungen im Schnee gesammelt haben.

Auf einem kleinen Übungshang ohne Lift lernen die Zwergel spielerisch die ersten Schritte und Abfahrten. Sobald es klappt, geht es mit dem nur uns zur Verfügung stehenden Schlepplift oder dem Ankerlift weiter.

Wichtig: An beiden Tagen sollte eine Bezugsperson des Kindes vor Ort sein, um bei Müdigkeit oder kleinen Pausen für das Kind da zu sein.

Betreut werden die Kinder am Übungshang am Riedberger Horn von unseren ausgebildeten Skilehrerinnen und Skilehrern.

Treffpunkt ist am 09.01. und 10.01.27

um 10.00 Uhr im Skigebiet Riedberger Horn.

Anmeldung ab 07.11.2026

online unter snowteam-tt.de

Preis für 2 Tage Skikurs inkl. Liftfahrt

75 € für Mitglieder / 85 € für Nichtmitglieder

Info: Lorina Häfele, 0157/57153756

lorina@snowteam-tt.de

Langlaufkurs klassisch 27.12. – 30.12.2026

In einer kleinen, motivierten Gruppe lernst du die Grundtechnik des klassischen Langlaufs – oder verbesserst deine bisherigen Fähigkeiten. Ganz gleich, ob du zum ersten Mal auf Langlaufskiern stehst oder bereits erste Erfahrungen gesammelt hast.

Ort: Im Rahmen des Kinder- und Jugendskikurses in Balderschwang.

Frank Kreuzahler, skikurs@snowteam-tt.de



Skatingkurs 16./17.01.27

In unserem Kurs kannst du die Grundtechnik des Skatens in einer kleinen Gruppe von Grund auf erlernen oder gezielt verbessern. Dabei spielt es keine Rolle, ob du schon erste Versuche auf Skating-Ski gewagt hast oder ganz neu einsteigst. Der Kurs ist so aufgebaut, dass alle mit unterschiedlichen Vorkenntnissen gut gemeinsam üben und sich individuell weiterentwickeln können.

Der Ort wird je nach Schneelage festgelegt.

Anmelden gerne online unter snowteam-tt.de.

Info: Clemens Locher, cleloc@yahoo.de

2026 November

■ Fitness ■ Wintersport ■ Badminton ■ Hauptverein

Uhrzeit:	Angebot:	Ort:	45					46						47					48													
*Fitness-Kurse	Manzenberghalle/Stadthalle/Foyer		●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●										●	
	15.45 – 16.45	Turn-Kids			●				●		●			●		●			●		●											
	17.00 – 18.00	Fitness-Kids		●					●					●					●													
	17.00 – 18.00	Zumba-Kids	●					●						●					●											●		
	16.30 – 17.30	Gymnastik für Ältere	●					●						●					●											●		
	17.30 – 18.30	Mach mit bleib Fit	●					●						●					●											●		
	19.00 – 20.00	Full Body Workout		●					●					●					●													
	18.30 – 19.30	Ski Fit/Dyn. Gymn. + 1h Ballsport	●					●						●					●													
	19.00 – 20.00	BodyFit				●					●					●					●											
	17.30 – 19.00	Training im Kraftraum																											●			
19.30 – 21.00	Training im Kraftraum		●						●					●					●													
15.00 – 16.00	Monday Fun Run	●						●						●					●											●		
08.45 – 09.45	Nordic-Walking					●					●																	●				
09.30 – 11.00	Nordic-Walking	●						●						●					●											●		
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt					●						●					●										●					
siehe Bericht	Skibazar	Halle Pfingstweid																														
	Anmeldung Ski- + Snowboardkurse	Online + Sport Mohn																														
	Einweisung	Ötztal														●	●	●														
	Anmeldung/Info Ski- + Snowboardkurse	Städtlesmarkt																											●			
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle					●						●														●					
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen				●																										

* siehe Kursübersicht

Skikurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



27.12. – 30.12.26

Gemeinsame Kinder-, Jugend- und Erwachsenen-skikurse vom 27.12. bis 30.12.26 am Riedberger Horn und in Balderschwang. Die Eltern haben die Möglichkeit, parallel zum Kurs der kleinen Pistenflitzer selbst aktiv zu werden. Sollten uns die Schneeverhältnisse einmal im Stich lassen, geben wir rechtzeitig ein alternatives Skigebiet bekannt. Die ersten Schritte auf Ski und Board machen wir im Übungslift oder wir fahren gleich an den großen Liften, um unser Können unter Beweis zu stellen. Ob Board oder Ski, für jeden ist etwas dabei. Spaß ist garantiert. Mitmachen kann jeder ab 6 Jahren.

Und auch wer erst später einsteigt, hat im Erwachsenenkurs beste Chancen, noch zum Meister zu werden. Die Einteilung in die verschiedenen Gruppen richtet sich wie immer nach dem Könnensstand jedes/jeder Teilnehmenden.

Anmeldungen sind ab 07.11.2026 online unter snowteam-tt.de möglich. Beratung zur Anmeldung und Antworten auf alle Fragen an unserem **Skibazar am 07.11.26 oder am 28.11.26 auf dem Städtlesmarkt in Tettnang an unserem Stand**. Unsere Busse fahren ab Tettnang und bringen uns bei jedem Wetter sicher und entspannt ins Skigebiet und zurück.



Snowboardkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

27.12. – 30.12.26

Ihr wollt endlich aufs Board – oder eure Technik aufs nächste Level bringen? Ob ganz ohne Vorkenntnisse oder schon sicher unterwegs: An vier Tagen bieten wir Kurse für jede Stufe, damit ihr optimal aufs Board kommt. Unser Snowboardteam begleitet euch durch vier großartige Tage – mit Kursen für Anfänger, Fortgeschrittene und Freestyler. Egal ob ihr gerade den ersten Turn übt oder die Slope & Style voll ausreizt – gemeinsam holen wir das Beste aus dem Schnee heraus!



Wir sind Partner des Sports. Versicherungsbüro Bernhard Fischer.

Friedhofstr. 4, 88069 Tettnang, Tel. 07542 6954
bernhard.fischer.bf@wuerttembergische.de



württembergische

Ihr Fels in der Brandung.

Wir helfen Ihnen gerne!

P f l e g e d i e n s t

KONZETT

Gemeinsam den Alltag gestalten

Kirchstraße 18, 88069 Tettnang
Tel. 0 75 42/95 20 74, Fax 95 20 76
Mobil 01 71/7 50 81 25

■ Fitness ■ Wintersport ■ Badminton ■ Hauptverein

2026 Dezember

Uhrzeit:	Angebot:	Ort:	49				50			51				52				53		
*Fitness-Kurse	Manzenberghalle/Stadthalle/Foyer		●	●	●		●	●	●	●	●	●								
15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstraße		●				●			●									
17.00 – 18.00	Fitness-Kids	Turnhalle Weinstraße	●					●			●									
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Carl-Gührer Halle					●			●										
16.30 – 17.30	Gymnastik für Ältere	Stadthalle					●			●										
17.30 – 18.30	Mach mit bleib Fit	Stadthalle					●			●										
19.00 – 20.00	Full Body Workout	Stadthalle	●					●			●									
18.30 – 19.30	Ski Fit/Dyn. Gymn. + 1h Ballsport	Gymnasiumhalle					●			●										
19.00 – 20.00	BodyFit	Manzenberghalle		●				●			●									
17.30 – 19.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion			●				●			●								
19.30 – 21.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion	●				●				●									
15.00 – 16.00	Monday Fun Run	Parkplatz Neuhäusle					●			●				●				●		
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz		●				●			●				●					●
09.30 – 11.00	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz					●			●				●				●		
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen – TT		(●)				(●)			(●)			(●)						(●)
	Helferlehrgang	Balderschwang								●										
	Ski- und Snowboardkurse	Balderschwang																●	●	●
	Schneeschuhwandern	Balderschwang																●	●	●
	Langlaufkurs Klassische Technik	Balderschwang																●	●	●
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle		●				●												
19.00	BSSC Weihnachtsfeier	wird bekanntgegeben									●									
	Teilnahme Silvesterlauf	Schäferhofparkplatz																		●
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen		●																
19:30	Glühweinfete	Manzenbergstr. 15					●													

* siehe Kursübersicht
(●) in Absprache (witterungsbedingt)



Winterwandern mit Schneeschuhen, Grödeln oder einfach zu Fuß

27.12. – 30.12.26

Wer Lust hat auf Winterzauber abseits des Pistenrummels ist hier richtig. Wintertouren rund um Balderschwang oder Grasgehren von entspannt bis sportlich, für Einsteiger bis Profis und ganz nach Eurem Tempo führen Tilmann und Andrea.

Ausrüstung: warme Wanderkleidung (am besten mehrere Schichten), wasserdichte warme Wanderstiefel, Sonnenbrille, Skistöcke mit Tellern, Grödeln. Einen Rucksack, auf dem ihr Schneeschuhe befestigen könnt. Und natürlich Vesper und Trinken. Schneeschuhe können geliehen werden.

Anmeldung wie beim Skikurs.

Infos: Tilmann Kugel, 0171 777 137 oder Andrea Kugel, 0162 72 94 220

Wir brauchen immer Unterstützung! Helferlehrgang Ski- und Snowboardfahrer

Wer gut und sicher auf dem Ski oder Snowboard steht ist gerne eingeladen unseren Helferlehrgang zu besuchen. Dort werden Dir in einem eintägigen Lehrgang die wesentlichen Fertigkeiten eines Helfers im Ski- und Snowboardkurs beigebracht und du bist dann eine wichtige Stütze im Kursbetrieb.

Später hast du auch die Möglichkeit durch weitere Kurse und Trainings ein richtiger Ski- oder Snowboardlehrer zu werden.

Du solltest mindestens 15 Jahre alt sein, nach oben gibt es keine Grenze.

Info: Bernhard Fischer, bernie@snowteam-tt.de



13.12.26 in Balderschwang



Abfahrt frei – Feel the Speed 20.02.2027

Lust auf mehr Technik, mehr Kontrolle, mehr Speed? Dann sei dabei beim Skirenntraining für Einsteiger und Fortgeschrittene – für Jugendliche und Erwachsene, die ihr Skifahren gezielt verbessern wollen. Gemeinsam mit erfahrenen Trainern vom STB und dem Snowteam Tettngang optimierst Du Deine Abfahrt, verfeinerst deinen Fahrstil und erhältst wertvolle Tipps direkt auf der Piste.

Anmeldung online über das Snowteam Tettngang.

Info: Bernhard Fischer & Tristan Fischer



Ab auf die Piste – St. Moritz 2027!

Dein Wintererlebnis von Februar bis April

- 1 Übernachtung inkl. Halbpension in Chiavenna
- 2 Skitage auf den Pisten von Corvatsch und Piz Nair
- Komfortable Anreise mit unserem Reisebus

Sichere dir deinen Platz und erlebe Winterspaß in St. Moritz!

☎ 07528/975350 📧 buero@sohler-reisen.de

Ab
269,00 €

SOHLER
Reisen



Mehr erfahren unter:
www.sohler-reisen.de

Herzlich Willkommen in der

Torstuben Tettngang

Familie Schühle

Bärenplatz 8 · 88069 Tettngang

Telefon 07542 9386-0

www.torstuben-tettngang.de

hotel@torstuben-tettngang.de

Mittwoch & Donnerstag Ruhetag



Uhrzeit: Angebot: Ort:

* siehe Kursübersicht
(●) in Absprache (witterungsbedingt)

Vollmond-Abendskitouren 22.01. und 22.03.27



Bei Vollmond geht es je nach Schneelage aufs Bödele oder auf den Brüggelekopf. Treffpunkt in Tettang ist jeweils um 18 Uhr am Baywa Parkplatz.

Tourenstart Brüggelekopf: Anfahrt 50 min; Abmarsch 19.10 Uhr an der Talstation Bühel 705 in Alberschwen-
de; ca. 420 Höhenmeter Aufstieg

Tourenstart Bödele: Anfahrt 60 min.; Abmarsch an
der Talstation Hochälpele Weißtanne; ca. 420 Höhen-
meter Aufstieg

Bei beiden Touren ist keine Autobahnvignette erfor-
derlich.

Wir steigen mit Fellen zum Gipfel auf. LVS-Ausrüs-
tung ist bei beiden Touren nicht erforderlich, eine zu-
verlässige Stirnlampe mit vollem Akku bzw. frischen
Batterien gehören ins Gepäck. Einkehrschwung am
Gipfel hängt von Hüttenöffnungszeiten ab. Ein Ge-
tränk, ein bisschen Kondition und gute Laune mitbrin-
gen. Die Abfahrt findet je nach Schneelage im freien
Gelände oder auf der Piste statt. Bei unsicherem Wet-
ter oder Schneemangel entscheiden wir kurzfristig,
ob der Termin abgesagt wird.

Bitte meldet euch 4 Tage vor Tourstart bei
daniel@snowteam-tt.de / 0152 33 686 566



Skiwoche in Pfunds 20. – 24.02.27

Erlebe unvergessliche Skitage in den Top Skigebieten Samnaun/Ischgl, Nauders und Fiss-Ladis!
Wir fahren in von Skilehrern geführten Gruppen – ob sportlich oder gemütlich, für alle ist etwas dabei.
Übernachtet wird mit Halbpension im gemütlichen Hotel Traube in Pfunds – dem idealen Ausgangspunkt für
unsere Skitage. **Fünf Tage Schnee, Sonne und gute Laune – komm mit!**

Anmeldung ab sofort unter www.snowteam-tt.de Fragen an claudi@snowteam-tt.de



SPORTLER AUFGEPASST:

SPART MIT DER

EMPEN VEREINSKARTE!

empen  optik

Je mehr Karten euer Club hat, desto mehr könnt ihr sparen. Weitere Infos in unserem Geschäft oder auf www.empen-optik.de

Uhrzeit: Angebot: Ort:

Fitness-Kurse		Manzenberghalle/Stadthalle/Foyer
15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstra
17.00 – 18.00	Fitness-Kids	Turnhalle Weinstra
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Carl-Gührer Halle
16.30 – 17.30	Gymnastik für Ältere	Stadthalle
17.30 – 18.30	Mach mit bleib Fit	Stadthalle
19.00 – 20.00	Full Body Workout	Stadthalle
18.30 – 19.30	Ski Fit/Dyn. Gymn. + 1h Ballsport	Gymnasiumhalle
19.00 – 20.00	BodyFit	Manzenberghalle
17.30 – 19.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion
19.30 – 21.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion
15.00 – 16.00	Monday Fun Run	Parkplatz Neuhäusl
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
09.30 – 11.00	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen –
	Abendskitour	Bödele
	Abfahrt Frei	je nach Schneelage
	Skiwoche Pfunds	Pfunds
	Jugendausfahrt	Brandner Tal
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen

[illegible]

* siehe Kursübersicht
(●) in Absprache (witterungsbedingt)

Après-Ski Ausfahrt 06.03.27

Für einen
Drink und Snack
im Bus sorgen wir.



Mittlerweile ein fester Bestandteil unseres Programms: Auch in dieser Saison geht es mit Jung und Alt wieder nach Ischgl zu unserer jährlichen Après-Ski-Ausfahrt. Ein Tag voller Pistenspaß und eine extra späte Heimfahrt (ca. 19 Uhr) garantieren auch nach dem letzten Schwung noch ein paar unvergessliche Stunden in den zahlreichen Après-Ski-Bars und Hütten.

Anmeldung online unter snowteam-tt.de



Abschlusspowder 10. + 11.04.2027

Der Saisonabschluss hat Kultstatus: Der Abschlusspowder findet traditionell bei strahlender Sonne am Arlberg statt. Ob Freeriden, Funpark oder Piste, Skifahrer oder Snowboarder, Liegestuhl oder Schneebar – hier kommt wirklich jeder auf seine Kosten. Wer weite, fast leere Hänge liebt, ist goldrichtig.

Die Anreise erfolgt am Samstagmorgen in privaten PKWs. Übernachtet wird auf der Ulmer Hütte mit Halbpension. Am großen Funpark am Rendl kann man mit coolen Sprüngen glänzen.

Für Abenteuerlustige gibt es geführtes Freeriden abseits der Piste – Voraussetzung ist eine eigene Sicherheitsausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel). Wer lieber auf gesicherten Routen oder den Pisten unterwegs ist, findet auch dort genügend Action. Wichtig ist man sollte mit allen Schneearten zurechtzukommen – von frischem Powder bis sulzigen Firn. Die Skilehrer stehen zur Seite und geben wertvolle Tipps.

Online-Anmeldung bis 01.03.27, Organisator: Bernhard Fischer, bernie@snowteam-tt.de, Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt.

huchler
1848

Friedrichshafen | Tett nang

www.mode-huchler.de



huchler 1848
die männerschmiede
fashion • café • conceptstore

www.diemannerschmiede.de

Gaumenfreude auf Knopfdruck
Heißgetränke, Kaltgetränke und Snackautomaten für Betriebe.
Bereitstellung, Verkauf, Miete und Komplettservice (Befüllung/Wartung).
Fragen Sie uns!

AUROHA
Loretost. 32 | 88069 Tett nang | Tel.: +49 (0)7542 7431
service@auroha.de | www.auroha.de

* siehe Kursübersicht
(●) in Absprache (witterungsbedingt)

Eröffnung Outdoor Saison Parkplatz Schäferhof 5. April 2027

Monday Fun Run / Nordic-Walking

18.50 Uhr Information und Einteilung der Gruppen | 19.00 – 20.00 Uhr Joggen / Walken | 20.00 Uhr kleine Erfrischung mit Verlosung Sport-Shirt

Monday Fun Run-/ Nordic-Walking-Leiter



Andrea Schelling, Monika Marschall, Edith Denzler, Thomas Röck,
Franz Heilig, Jörg Fessler, Gabi Fessler
vorne: Renate Alber, Isolde Schuhmacher

Info:
Moni Marschall
Tel. 01 51/64 04 73 28
monikamarschall@web.de

Monday Fun Run – Parkplatz Schäferhof

Montag

April – August	19.00 – 20.00 Uhr
September	18.00 – 19.00 Uhr
Oktober	17.00 – 18.00 Uhr
Power Run	ca. 10 km
Fun Run	ca. 8 km
Run Light	ca. 6 km (für Beginner)

Parkplatz Neuhäusle

November – März	Montag 15.00 – 16.00 Uhr
Fun Run	ca. 8 km

Monday Fun Run ist ein lockeres, wöchentliches Lafevent, das jeden Montag stattfindet. Es ist für **alle Fitnesslevel** offen. Das Tempo ist entspannt. Es geht um den Spaß, soziale Kontakte und einen guten Start in die Woche.



Nordic-Walking – Parkplatz Schäferhof

Montag 1,5 Stunden + Donnerstag 1 Stunde

April – August	19.00 – 20.00/20.30 Uhr
September	18.00 – 19.00/19.30 Uhr
Oktober	17.00 – 18.00/18.30 Uhr
November – März (nur Montag)	09.30 – 11.00 Uhr
ganzjährig Donnerstag	08.45 – 09.45 Uhr

Mehr als Spazieren – Nordic-Walking mit Power!

Erlebe die perfekte Kombination aus frischer Luft und effektivem Ganzkörpertraining. Werde fit, tanke neue Energie und genieße die Bewegung in der Natur.



2027

April

■ Fitness ■ Wintersport ■ Badminton ■ Hauptverein

Uhrzeit:	Angebot:	Ort:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
									●							●						○								●		
			Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
							14							15							16							17				
*Fitness-Kurse		Manzenberghalle/Stadthalle/Foyer					●	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●	
15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstraße							●							●							●							●		
17.00 – 18.00	Fitness-Kids	Turnhalle Weinstraße						●							●							●							●			
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Carl-Gührer Halle					●							●							●							●				
16.30 – 17.30	Gymnastik für Ältere	Stadthalle					●							●							●							●				
17.30 – 18.30	Mach mit bleib Fit	Stadthalle					●							●							●							●				
19.00 – 20.00	Full Body Workout	Stadthalle						●							●							●							●			
19.00 – 20.00	BodyFit	Manzenberghalle							●							●							●							●		
17.30 – 19.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion									●							●							●						●	
19.30 – 21.00	Training im Krafraum	Krafraum Stadion						●							●							●							●			
19.00 – 20.00	Monday Fun Run/Eröffnung	Schäferhofparkplatz					●							●							●							●				
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz	●							●							●							●							●	
19.00 – 20/20.30	Nordic-Walking/Eröffnung	Schäferhofparkplatz					●							●							●				●				●			●
18.30 – 19.30	Boot Camp/Eröffnung	an der Gymnasiumhalle					●							●							●							●				
18.30 – 20.30	MTB-Treff/Eröffnung (18.15 Uhr)	Rathausplatz					●								●							●							●			
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen – TT	●							●							●							●							●	
16.00 – 17.00	Bike-Kids Kurs	Schäferhofparkplatz								●							●							●							●	
17.00 – 19.00	MTB-Kids Kurs	Schäferhofparkplatz													●							●							●			
	Abschlusspowder	Arlberg										●	●																			
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle								●							●							●							●	
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen							●																							

* siehe Kursübersicht

Mountainbike-Eröffnung am 6.04.2027, 18.15 Uhr

www.ssc-tettnang.de / ssctt_mtb@web.de

Mountainbike-Guides



von links: Maik Schneider, Patrizia Pechan, Sigi Moritz, Michael Scherzer, Monika Schäfer, Timo Isenmann

Mountainbike-Treff

April – September, dienstags, 18.30 – 20.30 Uhr (nicht bei Regen)

Abschlussausfahrt: 29.09.26 / 5.10.27, Rathausplatz Tettnang

Geführte Mountainbike-Touren in Gruppen je nach Kondition, Fahrtechnik und Antriebs-technik (MTB und e-MTB), Gruppenstärke max. 10 Teilnehmer, ca. 2 Stunden

MTB Turbo

Hohes bis sehr hohes Tempo, zwischendurch anspruchsvolles Gelände, gute bis sehr gute Kondition und Fahrtechnik erforderlich.

MTB Speed

Mittleres Tempo, mittelschweres Gelände, gute Kondition und Fahrtechnik erforderlich.

e-MTB Trail

Überwiegend Trails, anspruchsvolles Gelände, gute bis sehr gute Fahrtechnik erforderlich.

e-MTB Tour

Tourencharakter mit mittelschweren Trailpassagen, gute Fahrtechnik erforderlich.

MTB + e-MTB Cruise

Moderates Tempo, Waldwege, einfache Trails, Tipps und Übungen zur Fahrtechnik, MTB sowie e-MTB Bikes willkommen.

Fahrtechnik-Training

mit Moni Schäfer und Jürgen Kohn

Gemeinsam werden wir Geschicklichkeit und Fahrtechnik auf dem Bike üben. Ziel ist es, im Gelände Spaß und Sicherheit zu erlangen.

Dienstag, 13.04. und 20.04.2027 – parallel zum Biketreff



Uhrzeit: Angebot: Ort:

* siehe Kursübersicht

Mountainbiken für Mädels und Jungs

Fahrtraining mit "Mitch" Michael Schipper
Treffpunkt: Parkplatz Schäferhofwald
13.04. – 11.05.2027

Dienstag, 17.00 – 19.00 Uhr, 5 x 2 Stunden

Mitgliedschaft im Verein notwendig!

ab 8 Jahre

Gemeinsam wird Geschicklichkeit und Fahrtechnik auf dem Bike geübt und das Gelernte sofort in kleinen Touren ausprobiert. Das Ziel ist, im Gelände Spaß und Sicherheit zu bekommen.

Ein funktionsfähiges Mountainbike und Helm sind Voraussetzung!



ab 8 Jahre

Treffpunkt: BikeBase Tett nang

10.06. – 8.07.2027

Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr, 5 x 1,5 Stunden

Fahrtechnik und Jumptraining unter Anleitung des erfahrenen Dirtbikers Marcus Hesslich.

Mindestalter 8 Jahre, Helm, Hand-, Ellbogen- und Knieschutz, robustes, intaktes Fahrrad.

Anmeldung erforderlich (MTB ab 02/2027, Dirt-Bike ab 04/2027):
ssctt_mtb@web.de, Nichtmitglieder können eine Mitgliedschaft im Verein abschließen. Der Jahresbeitrag für Kinder und Jugendliche beträgt 27 Euro.



Deine

FULLSERVICE
WERBEAGENTUR

IN TETT NANG & BAD WALDSEE



2027 Juni

■ Fitness ■ Wintersport ■ Badminton ■ Hauptverein

Uhrzeit:	Angebot:	Ort:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
						●							●								○								●			
			Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
									23							24							25						26			
	*Fitness-Kurse	Manzenberghalle/Stadthalle/Foyer	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●	●				●	●	●
15.45 – 16.45	Turn-Kids	Turnhalle Weinstraße		●							●						●		●						●						●	
17.00 – 18.00	Zumba-Kids	Outdoor Stadthalle							●							●							●						●			
18.30 – 19.30	Zumba Summer Special	Outdoor Stadthalle							●							●							●						●			
16.30 – 17.30	Gymnastik für Ältere	Stadthalle							●							●							●						●			
17.30 – 18.30	Mach mit bleib Fit	Stadthalle							●							●							●						●			
17.30 – 19.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion				●							●							●							●					
19.30 – 21.00	Training im Kraftraum	Kraftraum Stadion	●							●							●							●						●		
19.00 – 20.00	Monday Fun Run	Schäferhofparkplatz							●							●							●							●		
08.45 – 09.45	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz			●							●							●							●						
19.00 – 20/20.30	Nordic-Walking	Schäferhofparkplatz			●				●			●				●			●				●			●				●		
18.30 – 19.30	Boot Camp	an der Gymnasiumhalle							●							●							●						●			
18.30 – 20.30	MTB-Treff	Rathausplatz	●							●							●							●						●		
10.00 – 12.00	MTB-Ausfahrt	Kronenbrunnen – TT			●							●							●							●						
16.30 – 18.00	Dirt-Bike-Training / Kurs	BikeBase Tettang										●							●						●							
20.00 – 22.00	Badminton-Training	Gymnasiumhalle			●							●							●						●							
18.15/18.45	Pfänderwanderung	Lochau/Haggen		●																												

* siehe Kursübersicht



Picknick am See

Kressbronn Schiffsanlegestelle, Freitag, 09.07.2027, 19 Uhr

Mit wunderschönem Blick auf die gegenüberliegende Seeseite genießen wir einen tollen Abend mit Picknick am Kressbronner Ufer. In fröhlicher Runde werden die mitgebrachten Salate und Leckereien bei herrlicher Urlaubsatmosphäre genossen. Für Getränke wird gesorgt.



Wasserski / Wakeboard

Termin im Sommer 2027

Auch diesen Sommer werden wir wieder den Wasserski & Wakeboardlift am Inselsee Allgäu mieten, so dass man ohne Wartezeiten seine Runden drehen kann. Das Material bekommen wir vor Ort, ebenso eine Einweisung. Man braucht keine Vorkenntnisse, einfach nur ein bisschen Courage und natürlich sollte man schwimmen können. Der Termin ist unter der Woche abends und wird je nach Verfügbarkeit der Anlage Mitte Juni bekannt gegeben.

Teilnehmen können Jung und Alt.

Anmeldung unter www.snowteam-tt.de



FIT AM BAU!



Waldesch 19
88069 Tettang-
Schäferhof
Telefon 07542 53050
info@gaissmaier.de
www.gaissmaier.de

SEIT 1921

EINE RUNDE SACHE



**Ihr Partner für alles
rund ums Bauen**

Garten- & Landschaftsbau
Tiefbau & Straßenbau
Projektbau
Recycling & Gebäuderückbau
Containerdienst
Kieswerk & Rohstoffe

www.ZWISLER-TETTANG.de



* Termin folgt

MTB Ladies Kurse zur Fahrtechnik (mit Mitch)

Teilnehmerzahl: ca. 4 – 7, Trainingsdauer: 3 Stunden

Kosten: 50 – 60€



3 Schwerpunkte werden pro Kurs fokussiert und mit den Kursteilnehmerinnen abgestimmt

Trackstand / Bremsen und Beschleunigen / Linienwahl und schwierige Stellen auf dem Trail meistern / Treppen und Stufen fahren / Kurventechniken / Umsetzen in Spitzkehren / Pumptrackfahren. **Gepl. Kurse im Früh- und Spätsommer.**

Info: ssctt_mtb@web.de

Wander- und Bike Wochenende in Nauders/Samnaun 23. – 25.07.2027

Vom 23. bis 25. Juli 2027 laden wir euch wieder zum Bike- und Wanderwochenende nach Nauders/Samnaun ein. Freut euch auf drei erlebnisreiche Tage inmitten der traumhaften Bergkulisse Tirols. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – wir stellen die Gruppen passend zu eurem Fahr- und Wanderlevel zusammen. Es warten abwechslungsreiche Trails, aussichtsreiche Wanderwege und atemberaubende Natur. Abends klingt der Tag gemütlich bei feinem Essen im Hotel Traube in Pfunds aus.

Anmeldung online unter
www.snowteam-tt.de

Fragen gerne an
claudi@snowteam-tt.de



R+V Generalvertretung
Patrick Munz

VERTRAUEN. VORSORGE. SICHERHEIT.

Ihre R+V Generalvertretung Patrick Munz
steht für persönliche Betreuung, individuelle
Lösungen und verlässliche Partnerschaft.

Bärenplatz 5, 88069 Tett nang
Tett nang +49 7542 9782820
Biberach +49 7351 4448339

Uhrzeit: Angebot:

Monday Fun Run

Ort:

19.00 – 20.00 Monday Fun Run

Schäferhofparkplatz

08.45 – 09.45 Nordic-Walking

Schäferhofparkplatz

19.00 -20/20.30 Nordic-Walking

Schäferhofparkplatz

18.30 – 19.30	Boot Camp
---------------	-----------

an der Gymnasiumhalle

18.30 – 20.30 MTB-Treff

Rathausplatz

10.00 – 12.00 MTB-Ausfahrt

Kronenbrunnen - TT

Wasserski/Wakeboard*

Inselsee Allgäu

18.15/18.45 Pfänderwanderung

Lochau/Haggen

(●) in Absprache

* Termin folgt



saikls
Fahrrad Dämpfle



Fahrrad Dämpfle GmbH
Ravensburger Str. 14-18 – 88074 Meckenbeuren
07542 539118 – www.saikls.com – info@saikls.com

Beitragsübersicht Ski + Sport Club Tett nang		Single Tarif		Beträge in Euro gültig ab 2026	
Tarif- klasse		Hauptverein Grundbeitrag	Fitness Abteilungsbeitrag	Badminton Abteilungsbeitrag	Wintersport Abteilungsbeitrag
I	Erwachsener	28	+ 18	+ 24	+ 10
II	Kind/Jugendl. bis 18 Jahre	18	+9	+16	+7
III	Auszub./Stud. bis 18 Jahre	20	+ 12	+ 16	+ 8
Partner Tarif					
IV	Ehepaare/eheähnl. Gemeinsch.	56	+ 26	+ 48	+ 16
Familien Tarif					
V	Alleinerziehend mit Kindern	45	+ 22	+ 38	+ 14
VI	Ehepaar / eheähnl. Gemeinsch., 1 Kind	70	+ 30	+48	+ 18
VII	Ehepaar / eheähnl. Gemeinsch., ab 2 Kinder	75	+ 30	+ 48	+ 18
Jetzt Mitglied werden oder Mitgliedschaft verwalten					



Link:
anmeldung.ssc-tett nang.de/mitglied



Ski + Sport Club Tett nang 1967 e.V.
 Telefon 07542/50 92 30
info@ssc-tett nang.de
www.ssc-tett nang.de



Jahreskalender des Ski + Sport Club Tett nang 1967 e.V.

Herausgeber:

Ski + Sport Club Tett nang 1967 e.V.

Telefon 07542/50 92 30

info@ssc-tett nang.de

www.ssc-tett nang.de

Verantwortlich für Redaktion und Anzeigen:

Andrea Schelling

Druck: Siegl Druck & Medien GmbH & Co. KG

Grafik: Michael Och, www.wirsindgestalter.de



Ski + Sport Club TETT NANG 1967 E.V.



Wintersport + Fitness + Badminton

Mitgliedschaften: 682

Abteilung Fitness: 485

Abteilung Wintersport: 283

Abteilung Badminton: 25

Stand 1. August 2026



Dabei sein

Hier entsteht Gutes.

Motivation ist alles – darum sorgen wir mit unserer Unterstützung der regionalen Sport-, Kultur- und Musiklandschaft sowie der Förderung vieler sozialer Projekte für den nötigen Antrieb in der Region. Als engagierte Förderer, leidenschaftliche Fans und echte Teamplayer. sparkasse-bodensee.de

